

2022 年广州体育学院羽毛球方向硕士研究生复试

运动技能测试方法和评分标准（修订版）

2022 年研究生入学复试采用远程线上录相形式进行,本着公平、公正、客观实用、考出学生专业技术水平和综合素质能力的原则,制定考核方案。

一、考试内容和计分比例

序号	考 试 内 容	分 值 (分)	比例 (%)
1	正手击高远球（一直一斜各 5 个，共计 10 个）	50（达标） 50（技评）	20
2	头顶吊球（一直一斜各 5 个，共计 10 个）	50（达标） 50（技评）	20
3	头顶杀球（直线或斜线）上网正手搓球技术组合（10 组，共计 20 个）	50（达标） 50（技评）	40
4	双摇跳绳（30 秒）	100（达标）	20
合计			100

二、考试方法与评分标准

（一）正手击高远球（一直一斜各 5 个，共计 10 个）

1、考试方法：由助考员（考生自行聘请）发高远球，考生站在右场区（以右手持拍为例）双打后发球线附近，运用正手击高远球技术动作依次将球分别击到直线（A 区）和对角线（B 区）内，区域范围为 1/2 半场双打后发球线至端线。落点区域如图 1 所示。

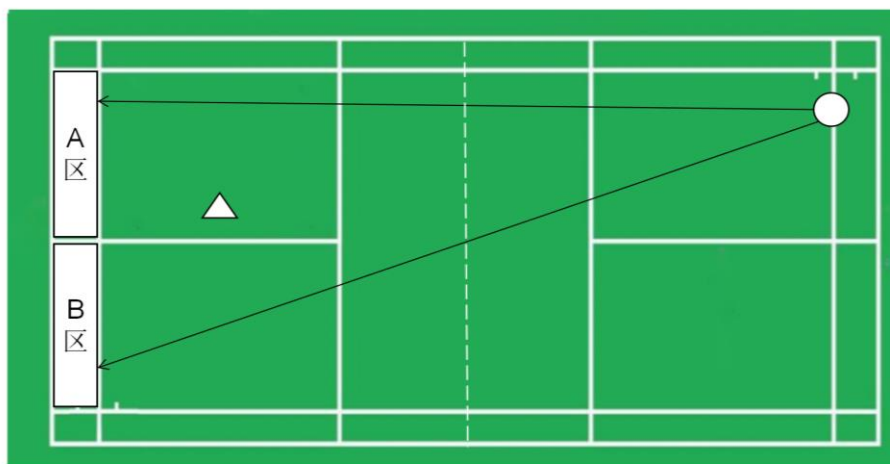


图1.正手高远球落点示意图

注：○为考生，△为助考员。助考员发球，考生正手击高远球依次至直线A区和斜线B区，共10个。

2、成绩评定：分为达标和技评；各占 50 分，合计 100 分。具体

评分标准如表 1、表 2。

表 1 正手击高远球达标

分值	50 分	45 分	40 分	35 分	30 分	25 分	20 分	15 分	10 分	5 分	0 分
正手击高远球，依次一直一斜将球击落在有效区域内	10 个	9 个	8 个	7 个	6 个	5 个	4 个	3 个	2 个	1 个	0 个

表 2 正手击高远球技评

分值	50-41 分	40-31 分	30-21 分	20-11 分	10 分及以下
正手击高远球依次一直一斜击出，参考落入有效区域数量进行技评。	1. 定量达标不少于 7 个球落在有效区域内； 2. 技术动作非常完整规范。 3. 击球动作连贯协调，很流畅。 4. 击球质量很高。	1. 定量达标不少于 5 个球落在有效区域内； 2. 技术动作完整规范。 3. 击球动作连贯协调，流畅。 4. 击球质量高。	1. 定量达标不少于 4 个球落在有效区域内； 2. 技术动作基本完整规范。 3. 击球动作基本连贯流畅。 4. 击球质量一般。	1. 定量达标少于 4 个球落在有效区域内； 2. 技术动作不太正确或完全不正确。 3. 技术动作错误，僵硬不协调。 4. 击球质量差。	1. 定量达标少于 3 个球落在有效区域内； 2. 技术动作不正确 3. 技术动作错误。 4. 击球质量差。

(二) 头顶吊球（一直一斜各 5 个，共计 10 个）

1、考试方法：由助考员（考生自行聘请）发高远球，考生站在左场区（以右手持拍为例）双打后发球线附近，运用吊球技术动作将球分别击到直线（C 区）和对角线（D 区）内，区域范围为 1/2 半场×前场 2.2 米（从球网至前发球线向后延）。落点区域如图 2 所示。

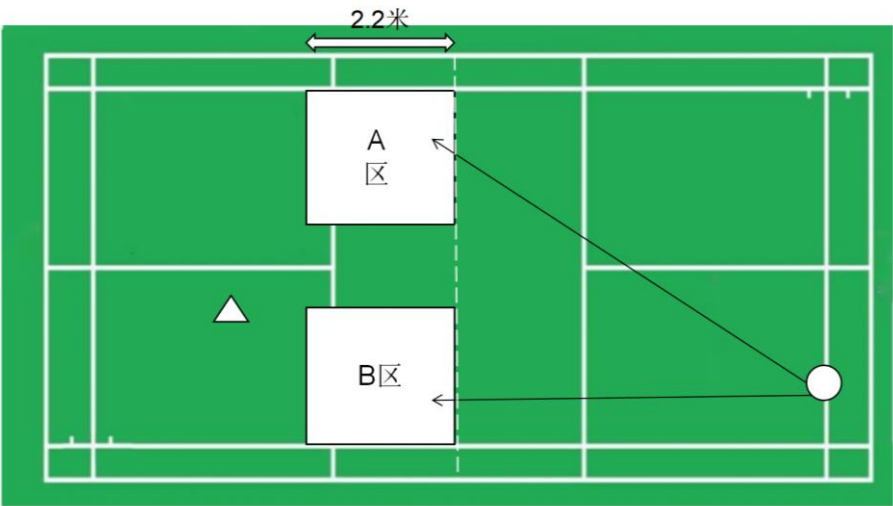


图2.头顶吊球落点示意图

注：○为考生，△为助考员。助考员发球，考生头顶吊球依次至直线C区和斜线D区，共10个。

2、成绩评定：分为达标和技评；各占 50 分，合计 100 分。具体评分标准如如表 3、表 4。

表 3 头顶吊球达标

分值	50 分	45 分	40 分	35 分	30 分	25 分	20 分	15 分	10 分	5 分	0 分
头顶吊球，依次一直一斜将球击落在有效区域内	10 个	9 个	8 个	7 个	6 个	5 个	4 个	3 个	2 个	1 个	0 个

表 4 头顶吊球技评

分值	50-41 分	40-31 分	30-21 分	20-11 分	10 分及以下
头顶吊球一直一斜击出，参考落入有效区域数量进行技评。	1. 定量达标不少于 7 个球落在有效区域内； 2. 技术动作非常完整规范。 3. 击球动作连贯协调，很流畅。 4. 击球质量很高。	1. 定量达标不少于 5 个球落在有效区域内； 2. 技术动作完整规范。 3. 击球动作连贯协调，流畅。 4. 击球质量高。	1. 定量达标不少于 4 个球落在有效区域内； 2. 技术动作基本完整规范。 3. 击球动作基本连贯流畅。 4. 击球质量一般。	1. 定量达标少于 4 个球落在有效区域内； 2. 技术动作不太正确或完全不正确。 3. 技术动作错误，僵硬不协调。 4. 击球质量差。	1. 定量达标少于 3 个球落在有效区域内； 2. 技术动作不正确 3. 技术动作错误。 4. 击球质量差。

（三）头顶杀球（直线或斜线）上网正手搓球共 10 组，共计 20 个

1、考试方法:由助考员（考生自行聘请）发球，考生在头顶后场方位（以右手持拍为例）杀直线或斜线球，球落在直线 E 区（1）或 E 区（2），区域范围为 1/2 半场双打后发球线至前发球线内（从单打边线延至中线方向 1 米），随即快速上网至正手搓球，球落在 F 区（前发球线与 1/2 半场区域）内为成功。连续击球 10 组。落点区域如图 3 所示。

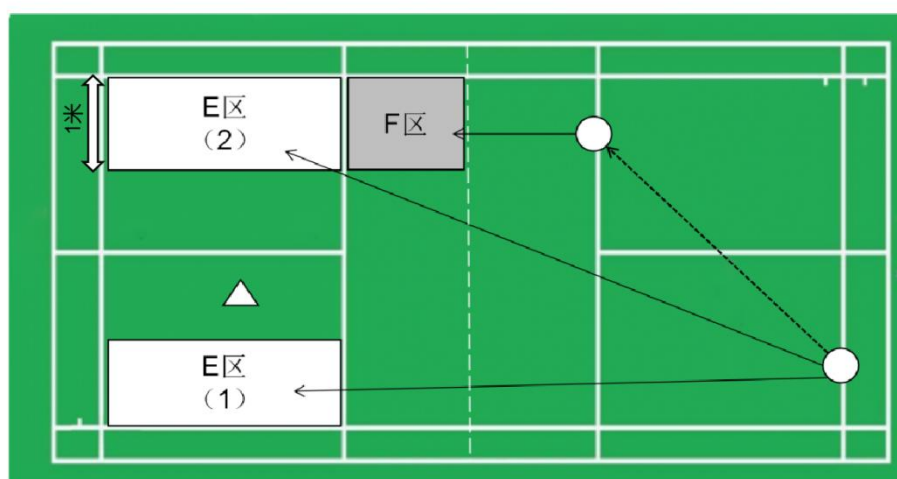


图3.头顶杀上网搓球落点示意图

注：○为考生，△为助考员，----为考生移动方向。助考员发球，考生头顶杀直线至E区（1）或杀斜线至E区（2），随即上网至正手网前方位搓球至F区，考生连续完成10组。

2、成绩评定：分为达标和技评；各占 50 分，合计 100 分。具体评分标准如表 5、表 6。

表 5 头顶杀球（直线或斜线）上网正手方位搓球 10 组达标

分值	50 分	45 分	40 分	35 分	30 分	25 分	20 分	15 分	10 分	5 分	0 分
头顶杀球（直线或斜线）上网正手搓球，依次将球击落在有效区域	20-19 个	18-17 个	16-15 个	14-13 个	12-11 个	10-9 个	8-7 个	6-5 个	4-3 个	2-1 个	0 个

表 6 头顶杀球（直线或斜线）上网正手搓球 10 组评分标准

分值	50-41 分	40-31 分	30-21 分	20-11 分	10 分及以下
头顶杀球（直线或斜线）上网正手搓球参考落入有效区域数量进行技评	1. 连续击球，不少于 14 个球落在有效区域内。 2. 技术动作非常完整规范。 3. 击球动作连贯协调，很流畅，有一定爆发力。步法运用正确。 4. 各项击球质量很高。	1. 连续击球，不少于 10 个球落在有效区域内。 2. 技术动作完整规范。 3. 击球动作连贯协调，流畅有爆发力。步法运用正确。 4. 各项击球质量高。	1. 连续击球，不少于 8 个球落在有效区域内。 2. 技术动作基本完整规范。 3. 击球动作基本连贯流畅。爆发力一般。步法运用一般。 4. 各项击球质量一般。	1. 连续击球，少于 8 个球落在有效区域内。 2. 技术动作不太正确或发力不正确。 3. 技术动作错误，僵硬不协调。步法运用错误。 4. 各项击球质量差。	1. 定量达标少于 6 个球落在有效区域内； 2. 技术动作不正确 3. 技术动作错误。 4. 击球质量差。

（四）双摇跳绳（30 秒）

1、考试方法：由助考员掐表开始计时，考生开始后连续双摇跳，失误可继续跳完成。共计时 30 秒双摇。

2、成绩评定：达标，合计 100 分。具体评分标准如表 7。

表 7 双摇跳绳 30 秒评分标准

分值	100 分	95 分	90 分	85 分	80 分	75 分	70 分	65 分	60 分	55 分	50 分
双摇跳绳 30 秒评分 标准(连续 双摇跳绳, 完成次数)	50 次 及以上	48 次	46 次	44 次	42 次	40 次	38 次	36 次	34 次	32 次	30 次
	50 分	45 分	40 分	35 分	30 分	25 分	20 分	15 分	10 分	5 分	0 分
	28 次	26 次	24 次	22 次	20 次	18 次	16 次	14 次	12 次	10 次	9 次 及以下

三、考生视频录制要求

（一）考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频，左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，清晰自报姓名, 进行个人信息展示。

各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。

（二）视频录制要求覆盖整个场地。（视频须清晰看见考生动作和球的落点区域）