

2022 年广州体育学院硕士研究生复试篮球方向

运动技能测试方法和评分标准

一、方法与标准说明

本考试方法与标准，是针对体育教育训练学和体育硕士专业学位研究生（篮球方向）复试时，全面考察考生专业技能水平的技术加试方法。该方法有四项内容：第一项自投自抢五点投篮，计 25 分；第二项为持球突破、综合运球上篮，计 25 分；第三项为原地双手胸前传接球，计 25 分，第四项为脚步移动，计 25 分，四项总计 100 分。考核成绩评定分为 A、B、C、D 四个等级，由考评组成员对考生的完成情况进行公正、独立评分。

二、技能评价方法与标准

（一）自投自抢五点投篮

方法：如图 1 所示，考生可选择在三分线内 1 米或三分线外从左侧零度角开始顺时针自投自抢，抢到球后运球到投篮点，每点连续投两个球，共计投篮 10 次。

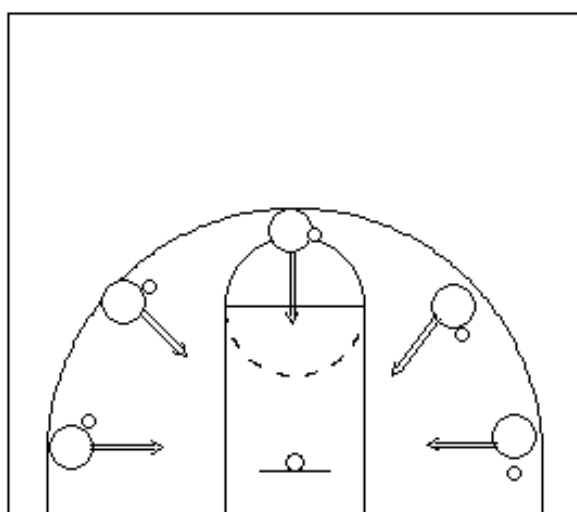


图 1

技评标准：

A 25 分—21 分	投篮动作规范、正确，出手速度快。运球技术运用合理、正确。投篮命中率高。
B 20 分—16 分	投篮动作规范、正确。运球技术运用合理、正确。投篮命中率较高。
C 15 分—11 分	投篮动作基本正确。偶有运球违例现象。投篮命中率一般。
D 10 分—6 分	投篮动作不规范。运球违例较多。投篮命中率低。

（二） 纵合运球上篮

方法：如图 2 所示，考生站在右侧标志物后（位置 1）持球，自抛球后跳步急停接球，向外侧做交叉步突破后，右手运球至标志物 2 处时，右手背后变向运球，接左手运球至罚球线标志物 3 处时，左手运球转身，至篮筐下右侧，用右手上篮或投篮（投篮未中要补中）。中篮后运球回到球场左侧标志物 5 处停球；自抛球后仍跳步急停接球，向外侧做交叉步突破后，左手运球至标志物 4 处时，左手背后变向运球，右手运球至罚球线标志物 3 处时，右手运球转身，至篮筐左侧用左手上篮或投篮（投篮未中要补中），中篮后考试停止。

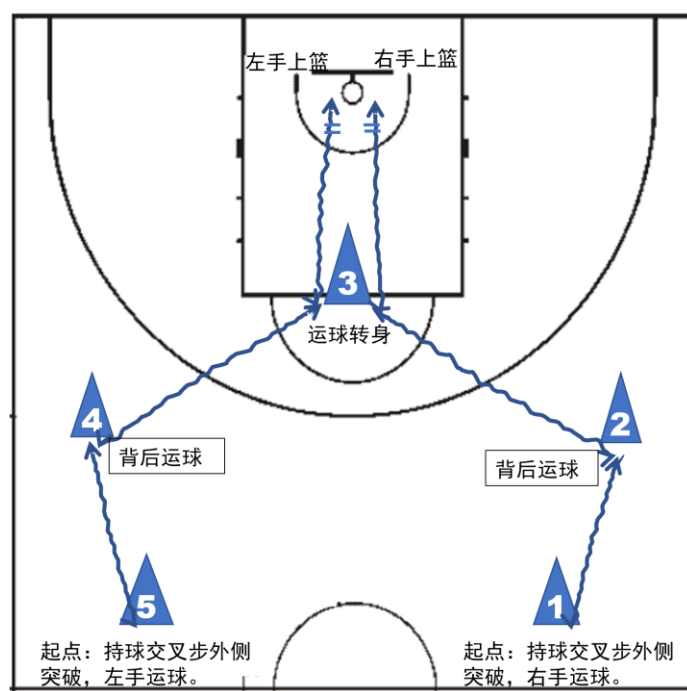


图 2：综合运球上栏

技评标准:

A 25 分—21 分	接球急停动作平稳,动作正确,交叉步突破重心低,速度快,动作正确规范;变向运球动作娴熟;上篮动作正确、协调,命中率高。
B 20 分—16 分	接球急停动作较平稳、动作正确,交叉步突破速度较快,动作较规范。变向运球动作较娴熟;上篮动作较正确、协调、命中率较高。
C 15 分—11 分	接球急停动作一般,交叉步突破速度一般,脚下动作不太清晰。变向运球动作较生疏;上篮动作不够协调,投篮命中率一般。
D 10 分—6 分	接球急停动作不平稳,交叉步突破动作有带球走失误。变向运球动作生硬;上篮动作不协调,投篮命中率低。

(三) 原地双手胸前传接球

方法:考生持球面向墙壁 5 米处站立,对墙双手胸前连续传接球 10 次,可用击地传球或直线传球两种传球路线传球。球触及墙壁后通过地面反弹回接球。

技评标准:

A 25 分——21 分	传接球动作正确、传接球落点准确、稳定,身体用力正确协调。组合技术衔接连贯流畅。
B 20 分——16 分	传接球动作较正确、传接球落点准确。身体用力较协调,组合技术衔接较连贯流畅。
C 15 分——11 分	传接球动作基本正确、球反弹回来落点不稳定。身体用力较协调,组合技术衔接一般。
D 10 分——6 分	传接球动作不正确、传接球失误较多。身体用力不协调,组合技术衔接不流畅。

(四) 综合脚步动作

方法,如图 3 所示,考生站在合理冲撞区内(位置 1 处)开始,加速跑到三分弧顶标志物处做三秒钟的原地快速小碎步,然后,向左侧横滑步,外侧脚踩到边线后,后撤步接侧滑步到起点,按以上线路和方法向右侧重复一次。

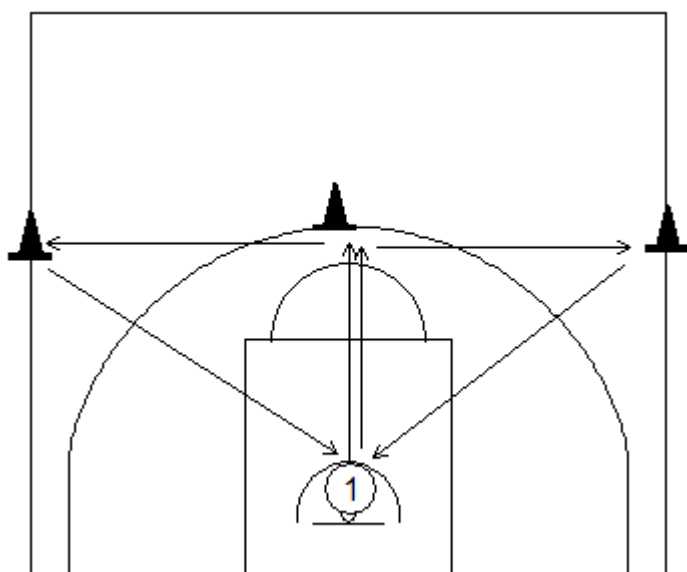


图 3

技评标准：

A 25 分——21 分	动作正确、熟练，上下肢配合协调，重心平稳，速度快。
B 20 分——16 分	动作较正确，上下肢配合较协调，重心平稳，速度较快。
C 15 分——11 分	动作基本正确，上下肢配合较协调，重心平稳，速度较慢。
D 10 分——6 分	动作不正确、上下肢动作不协调，重心上下起伏，速度慢。

备注：标准篮球场一块，标志物五个，标准篮球一个（男生 7 号球，女生 6 号球）。

三、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频：左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，先清晰介绍本人姓名、考生编号和考试专业。录像全程考生必须处于画面内，技术展示完应示意结束。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。