

## 2022 年广州体育学院重竞技方向研究生

### 跆拳道运动技能测试评分标准

#### 一、考试内容

序号	考试内容	分值	比例
1	基本技术	30	30%
2	品势	30	30%
3	综合技术表现	40	40%

#### 二、评分标准

##### （一）基本技术（30 分）

1. 考试内容：以视频展示的方式，进行行进间各种腿法技术动作组合展示。

##### 2. 评分标准：

分值范围	评价标准
优(81 以上)	动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力度强。
良(71-80)	动作路线较为正确、步法灵活、动作较为连贯、速度较快。
中(61-70)	动作路线尚可、步法较灵活、动作连贯性较差。
差(60 以下)	动作协调性差，发力僵硬，动作不规范。

##### （二）品势（30 分）

1. 考试内容：以视频展示的方式，针对跆拳道品势演练（太极 4-8 章自选一章）。

## 2. 考查标准：

分值范围	评价标准
优（81 以上）	品势动作完成准确、熟练，动作规格高。
良（71-80）	品势动作完成较为准确，熟练程度高。
中（61-70）	品势动作完成较为准确，熟练程度一般。
差(60 以下)	品势动作无法完整完成，动作规格较差。

## （三）综合技术（40 分）

1. 考试内容：以视频录制的方式，考生采用不同的单个技术及其组合动作的徒手展示，着重考察攻防意识、移动速度、运用时机。

## 2. 考查标准

分值范围	评价标准
优（81 以上）	技术动作全面，意识好，击打准确、有力度。
良（71-80）	技术动作较为全面，意识好，击打较准确、有力度。
中（61-70）	技术动作较为单一，意识、作风一般。
差(60 以下)	技术不正确、意识、作风差，动作运用不合理。

## 三、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频：左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，先清晰介绍本人姓名、考生编号和考试专业。录像全程考生必须处于画面内，技术展示完应示意结束。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。