

# 2022 年广州体育学院硕士研究生复试攀岩方向

## 运动技能测试方法和评分标准

### 一、方法与标准的说明

本考试方法与标准，是针对体育教育训练学和体育硕士（攀岩方向）专业学位研究生复试时，全面考察考生专业技能水平的技术加试方法。该方法有两项内容：第一项为速度攀爬（使用自动保护器或人工保护均可），分值 50 分；第二项为难度攀爬（使用自动保护器或人工保护均可）分值 50 分，总计 100 分。考核成绩评定分为 A、B、C、D 四个等级，由考评组成员对考生的完成情况进行公正、独立地评定分数。

### 二、技能评价方法与标准

#### （一）速度攀爬

方法：考生可选择使用自动保护器或人工保护，从国际标准速度道起点开始爬完全程，然后拍计时板结束。

技评标准：

A 50 分—41 分	动作合理、熟练，上下肢配合协调，重心平稳，速度快。
B 40 分—31 分	动作较合理，上下肢配合较协调，重心平稳，速度较快。
C 30 分—21 分	动作基本合理，上下肢配合较协调，重心较平稳，速度较慢、失误较少。
D 20 分—11 分	动作不合理、上下肢动作不协调，重心不稳，速度慢且失误较多。

#### （二）难度攀爬

方法：考生可选择使用自动保护器或人工保护，从国际标准速度

道起点开始到最后一个支点爬完全程，未完成按实际攀爬高度评分。

技评标准：

A 50 分—41 分	技术运用合理、连贯流畅，上下肢配合协调，重心平稳，踩抓点准确、稳定，攀爬效率高，顺利登顶。
B 40 分—31 分	技术运用较合理，上下肢配合协调，重心平稳，踩抓点准确、稳定，攀爬效率较高，顺利登顶。
C 30 分—21 分	技术运用基本合理，上下肢配合较协调，重心较平稳，踩抓点失误较少，攀爬效率一般，差一块岩板未能登顶。
D 20 分—11 分	技术运用不合理，上下肢配合不协调，重心不平稳，踩抓点失误较多，攀爬效率低差 2 至 3 块岩板未能登顶。

备注：场地要求，国际标准速度道一个。

三、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频，左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，先清晰介绍本人姓名、考生编号和考试专业，录像全程考生必须处于画面内，技术展示完应示意结束并敬礼。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。