

2022 年广州体育学院硕士研究生复试棒球方向

运动技能测试方法和评分标准

一、考试项目及分值

- (一) 接传球转换 (满分 25 分)
- (二) 投手投球技术 (正面直线球投法。满分 25 分)
- (三) 击球技术 (长挥。满分 25 分)
- (四) 离垒和回垒技术 (满分 25 分)

二、测试方法、评分标准和测试器具

(一) 接传球转换 (满分 25 分)

1. 测试方法：平地上对墙上目标连续接传 5 个来回（中速）。考生在距墙 7-10 米区域内完成接传球过程（用石灰粉画出区域范围，见图 1）。墙上目标用白纸（A4 纸）粘贴在墙上。

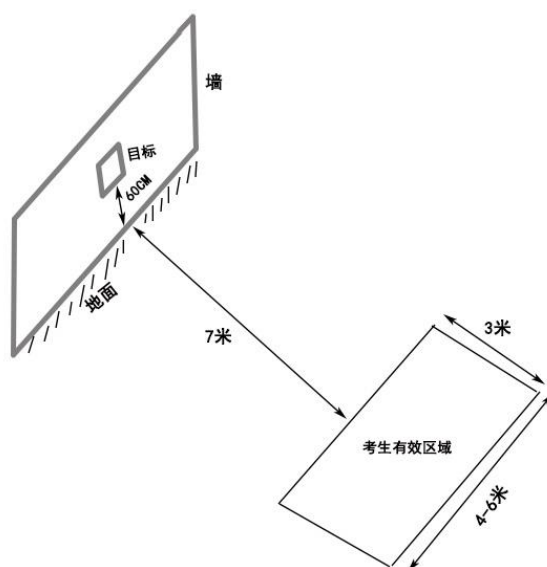


图 1 对墙接传球转换示意图

2. 评分标准

等级	优	良	中	差
分值	20-25 分	15-19	10-14	9 分以下
标准	接传球转换过程协调自然，步法和手法正确，接传球过程无失误，重心和转体合理，传球目标准确，动作完整性和连贯性好，各个环节的运用效果好。	接传转换过程较协调，步法和手法较正确，接传球过程失误较少，重心和转体较合理，传球目标较准确，技术运用效果较好。	接传转换的衔接过程一般，步法和手法基本合理，接传球过程有一定失误，重心和转体合理性一般，传球目标准确性一般，技术运用效果一般。	基本能完成接传球转换过程，技术完整性和协调性较差，步法和手法合理性较差，接传球过程失误多，传球目标不到位，技术运用效果较差。

3. 测试主要器具（自备）

男生棒球项目用 9 寸硬式棒球或软皮棒球，女生垒球项目用 12 寸硬式垒球或软皮垒球。自备若干个棒球或垒球，手套 1 只等，穿正规棒垒球服裤帽(服装帽上无单位标识，下同)和运动鞋。

（二）投手投球技术（正面直线球投法。满分 25 分）

1. 测试方法：考生双脚站立在投手板位置对墙上目标连续投球 5 个(球速中速)。考生在距墙 7-10 米线上完成投球完整过程(见图 2)。墙上目标用白纸(A4 纸，底部距地面约 60 厘米)粘贴在墙上。男生棒球用上手或侧手或下手投法均可。女生垒球投球用绕环式投法。

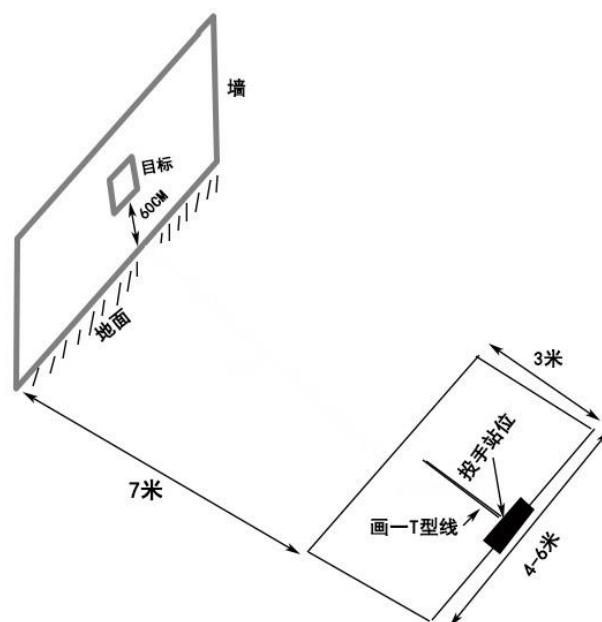


图2 投手投球位置示意图

2. 评分标准

等级	优	良	中	差
分值	20-25 分	15-19	10-14	9 分以下
标准	投球完整过程协调自然，步法和手法较正确。合掌、转体、分手、重心移动和球出手轨迹等技术环节合理（垒球观测臂绕环轨迹、抬腿、两肩、蹬地路线、球出手等环节，下同）。投球准确性较好。动作完整性和连贯性好，技术运用效果好。	投球完整过程较协调自然，步法和手法较合理。合掌、转体、分手、重心移动和球出手轨迹等技术环节较合理（垒球观测臂绕环轨迹、抬腿、两肩、蹬地路线、球出手等环节）。投球有一定准确性。技术运用较好。	投球过程的完整性和协调性一般，步法和手法技术一般。合掌、转体、分手、重心移动和球出手轨迹等合理性一般（垒球观测臂绕环轨迹、抬腿、两肩、蹬地路线、球出手等环节）。投球准确性一般。技术运用效果一般。	基本能完成投球动作，步法和手法、重心移动等大部分不规范（垒球观测臂绕环轨迹、抬腿、两肩、蹬地路线、球出手等环节），投球准确性较差。技术动作完整性、连贯性和协调性以及完成效果较差。

3. 测试主要器具（自备）

男生棒球项目用 9 寸硬式棒球或软皮棒球，女生垒球项目用 12

寸硬式垒球或软皮垒球。自备若干个棒球或垒球，手套 1 只等，穿正规棒垒球服裤帽(服装帽上无单位标识)和运动鞋。

(三) 击球技术 (满分 25 分)

1. **测试方法：**考生在平地上原地全速挥空棒 10 次（长挥）。 棒球男生使用成年棒球金属棒或木棒（垒球女生用成年垒球棒）。

2. 评分标准

等级	优	良	中	差
分值	20-25 分	15-19	10-14	9 分以下
标准	击球完整过程协调自然。握棒、棒角度、挥棒轨迹、击球点、收棒等技术环节合理。步法、手法和重心移动、转体等正确。动作完整性和连贯性好，技术运用效果好。	击球完整过程较协调自然。握棒、棒角度、挥棒轨迹、击球点、收棒等技术环节较合理。步法、手法和重心移动、转体等较正确。动作完整性和连贯性较好，技术运用效果较好。	击球动作完整性、协调性一般。握棒、棒角度、挥棒轨迹、击球点、收棒等技术环节的合理一般。技术运用效果一般。	能基本完成击球完整过程，挥棒协调性较差。各个技术环节完成效果较差。

3. 测试主要器具（自备）

成年金属棒或木棒 1 支（长度 80-83CM）。建议戴击球手套 1 双。穿正规棒球服裤帽和运动鞋。

(四) 离垒和回垒技术 (满分 25 分)

1. **测试方法：**考生在平地上完成离垒、回垒动作的完整过程 5 个来回。一垒垒包使用厚纸皮 1 块（规格 40X40CM），见图 3。离回垒过程步骤：先站在垒包上，再离垒 3-4 米，最后回垒，循环反复 5 个来回。回垒采用一步加一跳、二步加一跳技术。不采用扑垒技术。

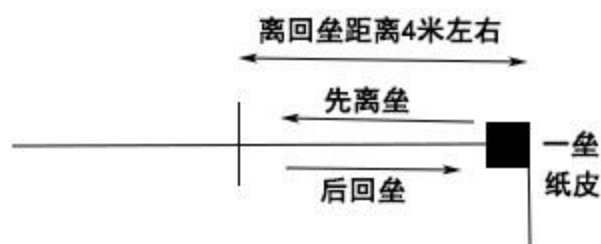


图3 离垒和回垒示意图

2. 评分标准

等级	优	良	中	差
分值	20-25 分	15-19	10-14	9 分以下
标准	离回垒完整过程协调自然、快速。观察投手、步法移动、手法、重心、回垒踩垒、躲避等技术环节合理。动作完整性和连贯性好，技术运用效果好。	离回垒完整过程协调性较好。观察投手、步法移动、手法、重心、回垒踩垒、躲避等技术环节较合理。动作完整性和连贯性较好，技术运用效果较好。	离回垒完整过程协调性一般。观察投手、步法移动、手法、重心、回垒踩垒、躲避等技术环节合理性一般。技术运用效果一般。	能基本完成离回垒技术动作，协调性较差。观察投手、步法移动、手法、重心、回垒踩垒、躲避等技术环节合理性较。技术运用效果较差。

3. 测试主要器具（自备）

一垒垒包使用厚纸皮 1 块（规格 40X40CM）。穿正规棒球服裤帽和运动鞋。

三、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频：左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，先清晰介绍本人姓名、考生编号和考试专业。录像全程考生必须处于画面内，技术展示完应示意结束。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。