

## 2022 年广州体育学院硕士研究生复试高尔夫方向

### 运动技能测试方法和评分标准

本考试方法与评分标准用于报考我校休闲体育专和体育硕士专业高尔夫方向的考生，全面考察考生的高尔夫挥杆技术与实战能力。视频录制测试内容包括：（1）1 号木击球与挥杆技术；（2）7 号铁杆击球与挥杆技术；（3）挖起杆击球与挥杆技术；（4）推杆进洞技术，每项各 25 分，共 100 分。考评由 3-4 位专家根据考生录制视频的实际完成情况进行客观、公正、独立评分。

**测试平台：**能够测试击球距离及球飞行路线的室内高尔夫模拟器与 4 码以上长度的高尔夫果岭推杆练习垫。

**录像机位及拍摄：**正面拍录考生完整挥杆 3 次（镜头对准考生）与侧面拍录考生挥杆击球 3 次（镜头对准击球方向）；正面拍录考生推杆 5 次（镜头对准考生）。

**注意：**考生可以自由选择能够记录成绩的高尔夫模拟器与高尔夫推杆练习垫（详见后图）

#### 一、测试方法与评分标准

##### 1 号木：挥杆动作技评与达标

击球距离	技评标准	分数
220 码以上	挥杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准扎实，球飞行路线直。	21-25
220-200 码	挥杆动作正确，节奏感一般，击球不扎实，球飞行轨迹略有偏离。	16-20
200-160 码	挥杆动作基本正确，击球时手臂动作过快，球飞行方向偏	11-15

	差较大。	
160 码以下	挥杆动作不规范，击球不够精准，球飞行方向偏离非常大。	6-10

#### 7 号铁杆：挥杆动作技评与达标

击球距离	技评标准	分数
160 码以上	挥杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准扎实，球飞行路线直。	21-25
160-130 码	挥杆动作正确，节奏感一般，击球不扎实，球飞行轨迹略有偏离。	16-20
130-100 码	挥杆动作基本正确，击球时手臂动作过快，球飞行方向偏差较大。	11-15
100 码以下	挥杆动作不规范，击球不够精准，球飞行方向偏离非常大。	6-10

#### 挖起杆：挥杆动作技评与达标

目标距离 60 码	技评标准	分数
1 码偏差	挥杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准，球落点精准。	21-25
5 码偏差	挥杆动作正确，节奏感一般，击球不扎实，球飞行轨迹略有偏离。	16-20
10 码偏差	挥杆动作基本正确，击球时手臂动作过快，球飞行方向偏差较大。	11-15
20 码偏差	挥杆动作不规范，击球不够精准，球飞行方向偏离非常大。	6-10

#### 推杆：推球动作技评与达标

推球进洞 4 码距离	技评标准	分数
5 推进 4-5	推杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准，推击动作稳定。	21-25
5 推进 3-4	推杆动作正确，节奏感一般，但击球不扎实，球滚动略有偏离。	16-20

5 推进 2-3	挥杆动作基本正确，推击球时手臂动作过快，球滚动方向偏差较大。	11-15
5 推进 1-2	推杆动作不规范，有“敲击”球动作，球滚动过快或方向偏离较大。	6-10

## 二、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频：左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，先清晰介绍本人姓名、考生编号和考试专业。录像全程考生必须处于画面内，技术展示完要向考官示意结束。每项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。





