

2022 年广州体育学院硕士研究生复试排球方向

运动技能测试方法和评分标准

受新冠病毒肺炎疫情的影响，2022 年研究生入学复试采用远程网络在线形式进行，本着客观、公平、公正、实用又能考出学生专业技术能力和综合素质的原则，制定本方案。

一、测试方法和评分细则

共测试四项技术：正面上手传球、正面双手垫球、四号位扣一般高球、正面上手发球，共 100 分。

（一）正面上手传球技术考核

1. 测试方法：考生和助考（考生自找助考）相距三米以外对传球。如考生无无助考，则采用对墙自传（考生距墙不得少于 1.5 米，传球击墙点垂直地面不低于 2.6 米）。以上传球要求连续传球、不能停顿，视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准：考官根据考生传球技术规范、熟练程度及传球效果打分（优：90—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

（二）正面双手垫球

1. 测试方法：考生和助考（考生自找助考）相距三米对垫球。如考生无助考，则采用对墙自垫（考生距墙不得少于 1.5 米，垫球击墙点垂直地面不低于 1.8 米），以上垫球要求连续垫球、不能停顿，视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准：考官根据考生垫球技术规范、熟练程度及垫球效果打分（优：90—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

（三）四号位扣一般高球

1. 测试方法：考生连续扣四号位一般高球 5 次以上（考生自找助考二传和排球场地，扣球线路、长短自选）。如考生无助考二传，则采用连续跳起对墙扣反弹球 10 次以上（考生距墙不得少于 2 米）不能停顿，视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准：考官根据考生扣球技术规范、熟练程度及扣球效果打分（优：90—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

（四）正面上手发球

1. 测试方法：考生在发球区内连续正面上手发球 5 次以上（考生自找排球场地，发球位置、线路自选）。如考生无可利用场地，则采用对墙（考生距墙不得少于 10 米）连续发球 5 次以上，视频时长为 1 分钟。

2. 评分标准：考官根据考生发球技术规范、熟练程度及发球效果打分（优：90—100、良：76—89、中：60—75、差：60 分以下）。

上述四项技术均以百分制计分，测试最后结果以四项技术得分之平均值计取。

另外：每位考生可以上传自己和同伴的打防练习（1 分钟）或有本人参加的排球（或气排球）比赛的相关视频不超过 3 分钟。此视频为考官对以上基本技术考核时参考。

以上分数由 5 位考官分别评分，去掉 1 个最高分和 1 个最低分，取中间 3 位考官评分的平均分为最后得分。

二、视频录制要求

考生自行录制视频，每项技术开始做动作前须正面对镜头，半身特写展示近距离人像视频：左手持身份证有照片一面放置于左脸旁，先清晰介绍本人姓名、考生编号和考试专业。录像全程考生必须处于画面内，技术展示完应示意结束。各项技术可以分别单独录制，也可以按顺序先后一起录制，但所提供视频不能经过任何剪辑拼接，否则经核实后该项不予计分。