

# 广州体育学院运动医学硕士研究生培养方案

(专业代码: 100216)

## 一、培养目标

培养德、智、体、美全面发展,具备扎实的运动医学理论知识和技能及良好的社会适应能力,能在中等以上学校、体育科研机构、运动训练基地和保健康复等部门从事运动医学相关方面的教学、科研、运动康复指导的高层次专门人才。

## 二、培养要求

### (一) 思想政治规格

热爱社会主义,拥护中国共产党领导,努力学习和掌握邓小平理论、“三个代表”重要思想、“科学发展观”和习近平新时代中国特色社会主义思想;具有正确的世界观、人生观与价值观,遵纪守法,爱岗敬业,勤奋好学,刻苦训练,忠诚于祖国和人民,成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者;具有良好的思想品质、社会公德和职业道德。

### (二) 业务培养规格

1. 掌握本门学科坚实的基础理论和系统的专门知识,了解运动医学的发展方向及国际学术研究前沿,掌握运动医学专业基本的诊断治疗技术,并具有一定的教学和临床实践能力。

2. 掌握常规的实验方法和实验技术,如运动机能评定方法、组织学技术、分子生物学技术等,能独立从事科学研究的工作能力。

3. 熟练掌握查询信息和检索数据,熟练掌握常用统计学方法和常用办公软件,有一定学术交流和表达能力,熟练阅读本专业的英语资料。

## 三、研究方向

- (一) 运动创伤防治与康复
- (二) 运动对慢性疾病的影响和机制
- (三) 姿势矫正的运动疗法及其机制
- (四) 运动与儿童康复

## 四、学制和学分

### (一) 修业年限

学制三年,实行弹性学制,提前完成学业(修满规定的学分)可申请提前申请硕士学位文答辩。对于在规定的年限内难以完成学业的学生,可允许其延长学习时间,最长可延长2年。

### (二) 学分

在修业年限内需修满36学分,且完成学位课程。

## 五、课程设置与学分分配

课程学习时间为一年,包括文献阅读和教学实践。临床实践6个月,其余时间为科研和撰写论文时间。硕士生课程分为学位课程与非学位课程两大类,实行学分制。课程设置安排如下:

### (一) 学位课程

- 1、公共必修课(10学分)
- 2、专业基础必修课(不少于12学分)

3、专业课（4 学分）

（二）非学位课程（不少于 10 学分）

选修课可由导师指定研究生在某范围内选修部分课程或研究生根据个人的特长、爱好、适应学科交叉需要，选修有关的跨学科的课程。

表 1 运动医学硕士研究生课程设置表

类别	课程类型	名称	学时	学分	备注
学位课程	公共必修课	自然辩证法	36	2	
		新时代中国特色社会主义理论与实践	36	2	
		习近平总书记关于教育的重要论述研究	18	1	
		外国语	108	4	
		学位论文写作方法	18	1	
	专业基础课	医学统计学	36	2	
		骨骼肌肉功能解剖学	36	2	
		高级运动生理学	36	2	
		高级运动生物化学	36	2	
		运动康复生物力学	36	2	
		运动损伤防治与康复	36	2	
		循证医学	36	2	
		逻辑学	36	2	
	专业课	运动医学研究进展	144	4	
非学位课程	理论选修课	马克思主义与社会科学方法论	18	1	
		运动机能诊断与评价	36	2	
		运动治疗学	36	2	
		康复功能评定	36	2	
		细胞生物学	36	2	
		中医骨伤(其中 1/3 的学时为实验课)	36	2	
		康复心理学	36	2	
		运动训练学	36	2	
		运动营养应用	36	2	
		体适能评定理论与评价方法	36	2	
		动作评估（实验课）	18	0.5	
		运动处方设计（实验课）	18	0.5	
		生物化学实验技术（实验课）	18	0.5	
		分子生物学技术（实验课）	18	0.5	

		生物力学技术诊断（实验课）	18	0.5	
		细胞培养技术（实验课）	18	0.5	
		组织学技术（实验课）	18	0.5	
	技术选修课	网球、羽毛球、乒乓球、体育舞蹈、游泳、健身气功、攀岩、毽球、高尔夫等			2 学 分 /36 学 时

## 六、导师指导

- (一) 采用导师个人负责与指导小组集体培养相结合的培养方式。
- (二) 研究生以自学为主，采用课堂讲授与讨论相结合的教学形式。
- (三) 课程学习和科研论文并重，系统的专业理论知识学习与科学研究相结合的培养相结合的培养方式。
- (四) 导师指导研究生积极开展科学研究，在可能条件下参加各种学术活动，了解运动医学和相关学科的发展动态，培养研究生分析问题的能力。
- (五) 政治理论学习与经常性的政治思想教育相结合，硕士生应认真学好政治理论课程，积极参加政治学习，形势教育和公益劳动等活动。
- (六) 运动医学硕士生应把体育锻炼安排在每日工作计划内，不断加强对体育的了解，增进健康。

## 七、实践环节

- (一) 实习实践安排在第 2 学年，一般是到我校共建的运动医学/运动康复研究生联合培养基地实习，为期 6 个月。
- (二) 实施研究生“三助”制度，鼓励研究生申请与竞争助教、助研和助管工作职位。

## 八、学位论文

### (一) 开题报告

- 1、开题前，研究生必须完成 5000—7000 字的文献综述。
- 2、开题时间为第三学期 11 月。
- 3、开题后的一个月内，提交研究生学位论文工作计划。

### (二) 中期考核

在第三学期末，导师和教研室对研究生进行中期考核，内容包括政治思想、学术作风、课程学习情况及论文进展情况等。第四学期开始后一个月内研究生院对中期考核情况进行复审，中期考核不合格者，给予中期分流处理（详见《广州体育学院研究生中期考核管理办法》）

### (三) 学位论文要求

1、学位论文规范要求：格式按照《广州体育学院教育学硕士学位授予工作细则》、《广州体育学院硕士研究生学位论文工作暂行规定》执行有关规定，一般包括封面、独创声明、扉页、目录、缩写表、中文摘要、英文摘要、前言、综述、正文、结论、参考文献、附录、个人简历、在读期间学术成果、致谢。论文中引用他人成果、学术观点、实验方法时心须标明出处，合作者

及其他人的工作必须明确说明，并给以恰当的致谢。

## 2、学位论文质量要求

学术型临床医学硕士论文应具有一定的创新性、学术价值和意义，论文条理清楚，表达准确，数据真实可靠，统计正确，结论合理。同时学位论文应能表达作者系统掌握了本学科基础理论和专业知识，基本具备独立从事科研能力。

### （四）学位授予

1.修满规定的学分，且发表一篇学术论文后方可申请论文答辩。发表学术论文规格要求如下：

（1）以第一作者、第一单位或导师为第一作者、学生为第二作者（仅限两人合作）在相关期刊（必须有正式刊号）上发表的学术论文。

（2）以第一作者、第一单位或导师为第一作者、学生为第二作者（仅限两人合作）入选的一级学会举办的学术会议论文。

（3）以第一作者、第一单位或导师为第一作者、学生为第二作者（仅限两人合作）入选的奥运会、亚运会、全国性运动会和省大学会运动会等举办的论文报告会论文。

2.关于本科非体育专业（或同等学力）补修课程要求等，参见《广州体育学院硕士研究生培养工作暂行规定》。

3.学位论文的规范按国务院学位委员会及教育部的相关要求执行。

4.学位论文评阅人和答辩委员会成员中，至少有一名本领域校外专家。

5.完成课程学习及实习实践环节，取得规定学分并通过学位论文答辩者，经单位学位评定委员会审核后报上级主管部门审定备案，授予医学硕士学位，同时获得硕士研究生毕业证书。