

2023年硕士研究生招生复试健美操、啦啦操方向 运动技能考试与评分标准

一、 考试着装要求：

考生考试时根据项目要求穿专业服装，服装上不得出现明显的姓名或单位名称(包括拼音及英文)，不得佩戴任何装饰物， 否则将取消考试资格。

二、测试内容

(一) 健美操项方向

1. 要求： 完成一套代表本人最高水平的动作展示， 时间为 1 分钟 内。

2. 内容：

(1) 造型、 8×8 拍操化动作、风格化动作 80 分

(2) 难度动作(支撑或跳跃类 B 组动作以上) 20 分

(二) 啦啦队项目复试考试内容

1. 要求： 完成一套代表本人最高水平的动作展示， 时间为 1 分钟 内。

2. 内容：

(1) 造型、 8×8 拍啦啦队基本手位组合、风格化动作 80 分

(2) 难度动作(原地三连跳和翻腾类难度各一组) 20分

三、评分标准与方法：

分 值			
86 ~ 100 分： 优	71 ~ 85 分： 良	61 ~ 70 分： 中	60 分 以下： 差
编排合理， 动作规范， 表现力、感染力强。姿态优美，具备良好的身体协调能力。	编排较合理， 动作较规范，表现力、感染力较强。姿态较好，具备较好的身体协调能力。	编排单一，动作不太规范， 表现力、感染力一般。姿态， 身体协调能力一般。	编排不合理，动作不规范，表现力、感染力差。姿态，身体协调能力较差。

由考官根据考生动作编排、难度、完成质量和表现力等对每一评 判内容以百分制予以综合评分， 去掉最高、最低分， 中间分平均分为 最后得分，保留小数点后两位。如分数差异过大， 则按以下分差原则 执行修正：

90 分以上 ≤ 3 分

80——90 分 ≤ 4 分

70——80 分 ≤ 5 分

60——70 分 ≤ 6 分

60 分以下 ≤ 8 分