

广州体育学院 2023 年硕士研究生复试民族传统体育学及体育硕士 武术教学方向专项技能测试方法和评分标准

一、方法与标准说明

本考试方法与标准，是针对民族传统体育学及体育硕士武术教学方向复试时，全面考察考生专业技能水平的技术加试方法。该方法有两项内容：第一项为基本功和基本技术，计 20 %；第二项为综合技术，计 80 %；两项总计100 分。考核成绩评定分为优、良、中、差四个等级，由考评组成员对考生的完成情况进行公正、独立评分。

二、技能测试内容

民族传统体育学考生依据三个方向，以各自规定的运动项目为考试内容。体育硕士武术教学方向在武术套路、武术散打中选择一项为考试内容。具体请见表1。

(1) 基本功和基本动作。参见表1，报考武术套路、散打和其他项目的三个不同方向的考生，根据要求完成。

(2) 综合技术。参见表1，报考武术套路、散打和其他项目的三个不同方向的考生，根据要求完成。此外，“其他方向”的考生按照先介绍自我选定的考试内容，再按照“技术全面、素质与专项技术有效结合”的原则，参考“武术套路方向”“散打方向”的内容要求完成考试。

表 1 硕士研究生复试民族传统体育学专项技能测试内容、要求与分值

| 考试方向 | 指标内容 | 考 评 要 求 | 分值 |
|------|----------|--|----|
| 武术套路 | 基本功和基本动作 | 1. 三种不同性质的腿法(直摆、屈伸、扫转)各不少于一种;两种以上不同的跳跃; 自选动作组合(一组)。 2. 不能少或缺类别, 左右对称完成, 每种类型左右各不少于 3 次(左右 6 次), 扫转和跳跃动作每个不少于 2 次。 | 20 |
| | 综合技术 | 拳术和器械可任选一套(每套时间不少于 1 分钟, 太极拳除外。太极拳类不少于 3 分钟)。 | 80 |
| 武术散打 | 基本功和基本动作 | 1. 连续左右鞭腿击靶(10 秒); 2. 基本柔韧性(横叉或纵叉可任选其一)。 | 20 |
| | 综合技术 | 1. 徒手空击。在原地和行进间完成拳、腿、摔等攻防动作组合练习(连击), 主要看力点和动作的协调性。 2. 击靶练习。考生根据其靶的高度和靶面方向, 符合常规的有效击打。观察考生的攻防意识、反应、功力和判断能力。 3. 击靶时, 持把者的持靶高度应根据考生的身高情况分高、中、低不同的靶标位置(高靶, 过肩; 中靶, 躯干胸腹; 低靶, 髋关节以下)。 | 80 |
| 其他方向 | 基本功和基本动作 | 必须是本方向富有共性的能展示其核心力量、速度、耐力和灵敏等身体素质的内容。 | 20 |
| | 综合技术 | 1. 包括健身气功和民族民间体育项目(舞狮等) 2. 依据“武术套路方向”的考试内容和考评标准, 考生展示自己的专业技术能力和水平。 3. 考官依据考生所选方向的项目性质, 参考武术套路、武术散打方向标准进行评分。 | 80 |

三、 项目指标内容的技能评定标准

民族传统体育学考生从武术套路、武术散打及其他方向选择一项为考试内容; 体育硕士武术教学方向可从武术套路与武术散打中选择一项为考试内容。具体评定标准请见表2、表3、表4。

表 2 武术套路专项技能测试评定标准

| 等级（分值范围） | 评价标准（动作规格； 风格特点； 演练水平） |
|-------------|---|
| 优（100-86 分） | 动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、内容丰富、风格突出。 |
| 良（85-76 分） | 动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、动作较流畅、内容较丰富、劲力较充足、风格较突出。 |
| 中（75-60分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、节奏、内容、风格一般。 |
| 差（60分以下） | 动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、内容单调、节奏、动作协调性、劲力、拳种风格特点不突出。 |

表 3 武术散打专项技能测试评定标准

| 等级（分值范围） | 评价标准（空击； 击靶； 战术意识） |
|-------------|---|
| 优（100-86 分） | 拳法、腿法技术动作方法正确， 发力顺达， 速度快， 摔跌动作合理， 组合动作连贯、协调， 攻防意识明显。 |
| 良（85-76 分） | 拳法、腿法技术动作方法比较正确， 发力较顺达， 速度较快， 摔跌动作较合理， 组合动作较连贯、协调， 攻防意识较明显。 |
| 中（75-60分） | 拳法、腿法技术动作方法基本正确， 发力基本顺达， 速度较慢， 摔跌动作基本合理， 组合动作基本连贯、协调， 攻防意识一般。 |
| 差（60分以下） | 拳法、腿法技术动作方法不正确， 发力不顺达， 速度慢， 摔跌动作错误， 组合动作连贯性差， 动作不协调， 攻防意识差。 |

表 4 其他方向专项技能测试评定标准(健身气功)

| 等级（分值范围） | 评价标准（动作规格； 基本功和基本动作； 综合技术） |
|-------------|--|
| 优（100-86 分） | 动作规范、呼吸顺畅、意念集中、演示神韵与项目规格标准及特点融合、动作与背景音乐和谐一致。 |
| 良（85-76 分） | 动作较规范、呼吸较顺畅、意念较集中、演示神韵与项目规格标准及特点较融合、动作与背景音乐配合较一致。 |
| 中（75-60分） | 动作基本规范、呼吸基本顺畅、意念基本集中、演示神韵与项目规格标准及特点基本融合、动作与背景音乐配合基本一致。 |
| 差（60分以下） | 动作不规范、呼吸不顺畅、意念不集中、演示神韵与项目规格标准及特点不融合、动作与背景音乐不一致。 |

四、得分表

2023 年广州体育学院硕士研究生招生复试 运动技能测试评分表

[illegible]

评分签名: