

2023 年广州体育学院硕士研究生复试重竞技方向

拳击运动技能测试方法和评分标准

一、考试内容

序号	考试内容	分值	比例
1	专项技术	50	50%
2	专项体能	50	50%

(一) 专项技术(50分)

考试方法：通过各种拳法组合进行展示（30秒），要求技术动作规范、协调，节奏感强，出拳有力。

(二) 专项体能展示(50分)

考试内容：针对拳击专项体能练习，选取若干练习方法或手段进行展示，并详细描述与专项的相关性。

二、评分标准

(一) 专项技术评分标准

分值范围	评价标准
优(81 以上)	组合拳法技术全面、击打目标明确，击打位置点清晰、准确、有力度，技术规范、熟练、协调，具有良好的攻、防意识。
良（71-80）	组合拳法技术较为全面、击打目标准确，击打位置点较为清晰、有力度，技术较为规范、熟练、协调，具有攻、防意识。
中（61-70）	组合拳法技术较为单一、击打位置点较为清晰，技术较为规范，有一定的攻、防意识。
差(60 以下)	动作协调性差、不完整、击打位置点不清晰。

(二) 专项体能展示评分标准

分值范围	评价标准
优(81 以上)	准确表现4种及以上练习方法，与专项紧密度高、熟练、动作协调。
良(71-80)	准确表现3种练习方法，与专项紧密度高、熟练、动作协调。
中(61-70)	准确表现2种练习方法，与专项紧密度高、掌握程度较好。
差(60 以下)	准确表现1种练习方法，与专项紧密度高、掌握程度较好。

四、得分表

2023 年广州体育学院硕士研究生招生复试
重竞技方向运动技能测试评分表（拳击专项）

考生编号	专项技术（50%） 百分制打分	专项体能（50%） 百分制打分

评分签名：