

# 2023 年广州体育学院硕士研究生专项（田径）理论与技能 复试方案

## 一、专项技能考试内容及分值（100 分）

1. 跨栏跑 占 34%
2. 背越式跳高 占 33%
3. 标枪 占 33%

## 二、专项技能考试方法与评分标准

### （一）跨栏跑

#### 1. 考试方法

采用蹲踞式起跑，使用起跑器连续跨越 5 个栏，栏间跑三步过栏；男子栏高 91.4cm，栏间距 8.9m；女子栏高 84cm，栏间距 8.0m，每人 2 次，取最好成绩。

#### 2. 评分标准

得分	等级	评价标准
90-100 分	优秀	跨栏跑技术动作规范,速度快,重心高,全身协调用力,过栏动作技术好,动作衔接协调自然,技术效果好。技术要点讲解重点突出,简明扼要。
75-89 分	良好	跨栏跑技术动作完成较好,速度较快,重心较高,全身用力较为协调,过栏动作技术较好,动作衔接较为流畅,技术效果较好。技术要点讲解基本能抓住重点,口头表达清楚。
60-74 分	中等	跨栏跑技术动作完成一般,速度中等,重心较低,全身用力基本协调,过栏动作技术一般,动作衔接基本流畅,技术效果一般。技术要点讲解较为清楚。
60 分以下	不及格	跨栏跑技术动作完成效果差,速度慢,重心低,全身用力不协调,过栏动作技术差,动作衔接效果差。技术要点讲解不能抓住重点,口头表达不清楚。

## （二）背越式跳高

### 1. 考试方法

完整的背越式跳高技术展示，每人选择两个高度，男子最低起跳高度 1.40m，女子最低起跳高度 1.15m、每个高度，两次试跳机会。

### 2. 评分标准

得分	等级	评价标准
90-100 分	优秀	助跑自然,快速有节奏,与起跳动作结合紧密,起跳蹬摆配合用力一致,杆上背弓动作充分,整体技术动作效果好。技术要点讲解重点突出,简明扼要。
75-89 分	良好	助跑动作较为自然,连贯,有一定速度,助跑与起跳动作技术结合较为紧密,助跑起跳积极,杆上背弓动作较好。技术要点讲解基本能抓住重点,口头表达清楚。
60-74 分	中等	助跑动作技术一般,速度中等,助跑起跳结合较好,动作衔接基本协调,起跳用力向上,杆上背弓动作一般。技术要点讲解较为清楚。
60 分以下	不及格	助跑动作技术效果差,速度慢,全身用力不协调,助跑起跳脱节,起跳用力不集中向上,杆上背弓动作不明显,整体动作效果差。技术要点讲解不能抓住重点,口头表达不清楚。

## （三）掷标枪

### 1. 考试方法

完整的掷标枪技术展示，其中男子：800g；女子：600g；每人 2 次。

### 2. 评分标准：

得分	等级	评价标准
90-100 分	优秀	助跑自然快速,投掷步动作技术规范,节奏性好,动作衔接协调,鞭打动作有力,整体技术效果好。技术要点讲解重点突出,简明扼要。
75-89 分	良好	助跑有一定速度,投掷步动作技术较规范,节奏较好,动作衔接较为协调,鞭打动作较有力,技术效果较好。技术要点讲解基本能抓住重点,口头表达清楚。

60-74 分	中等	助跑速度较慢，投掷步动作技术一般，节奏性一般，动作衔接基本协调，鞭打动作效果一般。技术要点讲解重点不突出，口头表达较为清楚。
60 分以下	不及格	助跑速度慢，投掷步动作技术效果差，节奏性差，动作衔接不协调不连贯，鞭打动作技术效果差。技术要点讲解不能抓住重点，口头表达不清楚。

**2023 年研究生复试 田径 专项技术评分表**

序号	姓名	准考证号	专项技能									总分
			跨栏 100 分 (34%)			跳高 100 分 (33%)			标枪 100 分 (33%)			
			1	2	得分	1	2	得分	1	2	得分	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												

评分专家签名：\_\_\_\_\_

年 月 日

### 2023 年研究生复试 田径 专项技术评分汇总表

序号	姓名	准考证号	考官分数					总分
			1	2	3	4	5	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

计算人签名：\_\_\_\_\_ 核对人签名：\_\_\_\_\_ 组长签名：\_\_\_\_\_

年 月 日