

2023 年广州体育学院硕士研究生复试

高尔夫方向运动技能测试方法和评分标准

本次考核方法与评分标准是针对报考我院体育教育训练专业的硕士考生参加复试制定的，目的是考察考生的高尔夫专业基础理论、高尔夫专项技术能力，以及体育综合知识的掌握水平。测试内容包括五项：（1）1 号木挥杆击球技术；（2）7 号铁杆挥杆击球技术；（3）挖起杆挥杆击球技术；（4）推杆进洞技术，（5）1-2 个球洞的实战能力，每项 20 分，共 100 分。考评由 3-4 位专家根据考生的实际表现进行客观、公正和独立的评分。

测试平台：室内高尔夫模拟器与人造草坪推杆果岭（果岭速度 9 左右）。

测试顺序：果岭推杆—1 号木—7 号铁—挖起杆—1-2 个洞实战。

测试标准及要求：推杆测试：5 码距离的球洞两个，每洞推击一次，共推测两次，取平均成绩；1 号木、7 号铁及挖起杆在室内模拟器上各连续击球五次，取平均值（单位：码）；实战测试：在模拟器上任选一个球场，考生之间可以 PK1-2 球洞。

注意：测试过程，（原则上）考生需自备球杆，若在携带球具方面确实有困难，请务必提前告知研究生院。女考生 1 号木和 7 号铁击球距离标准均减少 20-30 码！

一、 测试项目与评分标准

推杆：推球动作技评与达标

平均进洞杆数	技评标准	分数
1 杆	推杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准，推击动作稳定。	20+
2 杆	推杆动作正确，节奏感一般，但击球不扎实，球滚动略有偏离。	16-20
3 杆	挥杆动作基本正确，推击球时手臂动作过快，球滚动方向偏差较大。	11-15
4 杆	推杆动作不规范，有“敲击”球动作，球滚动过快或方向偏离较大。	6-10

1 号木：挥杆动作技评与达标

平均击球距离	技评标准	分数
220 码以上	挥杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准扎实，球飞行路线直。	20+
220-200 码	挥杆动作正确，节奏感一般，击球不扎实，球飞行轨迹略有偏离。	16-20
200-160 码	挥杆动作基本正确，击球时手臂动作过快，球飞行方向偏差较大。	11-15
160 码以下	挥杆动作不规范，击球不够精准，球飞行方向偏离非常大。	6-10

7 号铁杆：挥杆动作技评与达标

平均击球距离	技评标准	分数
160 码以上	挥杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准扎实，球飞行路线直。	20+
160-130 码	挥杆动作正确，节奏感一般，击球不扎实，球飞行轨迹略有偏离。	16-20
130-100 码	挥杆动作基本正确，击球时手臂动作过快，球飞行方向偏差较大。	11-15
100 码以下	挥杆动作不规范，击球不够精准，球飞行方向偏离非常大。	6-10

挖起杆：挥杆动作技评与达标

60 码 平均击球距离	技评标准	分数
1 码偏差	挥杆动作规范流畅，节奏感强，击球精准，球落点精准。	20+
5 码偏差	挥杆动作正确，节奏感一般，击球不扎实，球飞行轨迹略有偏离。	16-20
10 码偏差	挥杆动作基本正确，击球时手臂动作过快，球飞行方向偏差较大。	11-15
20 码偏差	挥杆动作不规范，击球不够精准，球飞行方向偏离非常大。	6-10

实战测试评定

平均杆数	规则标准：A&R 球场规则	分数
PAR		20+
+1		16-20
+2		11-15
+3		6-10

二、复试要求

测试开始前，考生须向考官出示准考证，身份证等相关证件，并清晰介绍个人情况，如：姓名、考生编号和考试专业等，技术展示完毕要向考官示意结束。



