

2023 年广州体育学院硕士研究生复试棒球方向运动技能测试方法和评分标准

一、方法与标准说明

本方法与标准，是针对体育教育训练学和体育硕士专业学位 研究生（棒球方向）复试时，全面考察考生专业技能水平的技术加试方法。该方法有三项内容：第一项拦接传准，计 20 %；第二项为立柱击球，计20%；第三项为全垒跑，计20%；第四项为比赛实战，计40%；四项总计 100 分。考核成绩评定分为 A、B、C、D 四个等级，由考评组成员对考生的完成情况进行公正、独立评分。

二、技能测试方法与评分标准

（一）拦接传准（满分20分）

方法：在棒球场地进行测试。考生在游击手位置（二、三垒线上10米中间区域）拦接由助考员或考官抛出或用教练棒击出的各种有效球10个，并同时向一垒手位置传球10次。男生为棒球内场距离，女生为垒球内场距离。

技评标准（百分制打分）：

A 86分—100分	接传球步法灵活、手法正确、动作完整性和连贯性好，接传球效果好（准确而快速）。
B 76分— 85分	接传球步法、手法正确、动作完整性和连贯性较好，接传球效果较好。
C 61分— 75分	接传球技术基本正确，偶有失接和野传，接传球效果一般。
D 60 分以下	接传球技术不规范、不协调；失接和野传多，接传球效果较差。

（二）立柱击球（满分20分）

方法：在棒球场地上进行，考生挥击放置在立柱上的球10个。立柱高度由考生自行调节。

技评标准（百分制打分）

A 86分—100分	击球技术正确、规范；握棒方法和站位正确、挥棒轨迹合理、动作完整性和连贯性好，击球效果好。（准而远）
B 76分— 85分	击球技术正确、规范；握棒方法和站位正确、挥棒轨迹合理、动作完整性和连贯性较好，击球效果较好。
C 61分— 75分	击球技术正确；握棒方法和站位规范性一般；挥棒轨迹起伏；动作完整性和连贯性一般，击球效果一般。

D 60 分以下	击球技术不正确；握棒方法和站位不正确、挥棒轨迹起伏、动作完整性和连贯性较差，击球效果差。
----------	--

（三）全垒跑（满分20分）

方法：在棒球场地进行测试，考生一脚踏触本垒板，自行起动，依次踏一、二、三垒，最终触踏本垒。男生为棒球的垒间距离，女生为垒球的垒间距离。

技评标准（百分制打分）：

A 86分—100分	跑步的姿势良好、跑垒技术合理规范，动作完整性和连贯性好，跑垒速度快。
B 76分— 85分	跑步的姿势较好、跑垒技术较合理规范，动作完整性和连贯性较好，跑垒速度较快。
C 61分— 75分	跑步的姿势一般、跑垒技术合理一般，动作完整性和连贯性一般，跑垒速度一般。
D 60 分以下	跑步的姿势较差、跑垒技术不合理，动作完整性和连贯性较差，跑垒速度较慢。

（四）实战能力（满分40分）

方法：在棒球场地进行测试。将考生分成两队（或两小组）进行全场（或内场）比赛。或与棒垒球学生比赛。

技评标准（百分制打分）：

A 86分—100分	技术运用合理，动作协调、连贯、实效性强；战术意识和捕捉机会能力强；团队协作能力好；实战效果好。
B 76分— 85分	技术运用比较合理，动作比较协调、连贯、实效性较强；战术意识和捕捉机会能力较强；团队协作能力较好；实战效果较好。
C 61分— 75分	技术运用基本合理，动作协调性、连贯性和实效性一般；战术意识和捕捉机会能力一般；团队协作能力一般；实战效果一般。
D 60 分以下	技术运用不合理，动作协调性、连贯性和实效性较差；战术意识和捕捉机会能力较差；团队协作能力较差；实战效果较差。

注：如人数不足，采用助考员或考官投球给考生实战击球或打教练棒给考生实战防守配合，观察考生的击球、跑垒、离垒、回垒、偷垒、连续进垒、得分和防守技战术合理运用以及协同配合能力等进行局部与综合评价。

三、场地器材

场地：学校棒垒球场

器材：击球立柱1个，垒包4个，棒球20个，垒球10个；手套需由考生自备。

四、得分表

2023 年广州体育学院硕士研究生招生复试
运动技能测试评分表

考生编号	拦接传准 (20%) 百分制打分	立柱击球 (20%) 百分制打分	全垒跑 (20%) 百分制打分	比赛 (40%) 百分制打分

评分签名：