

广州体育学院
学位授权点建设年度报告
(2023年)

授权学科	名称: 运动医学
(类别)	代码: 100216

授权级别	<input type="checkbox"/> 博士
	<input checked="" type="checkbox"/> 硕士

2024年3月25日

目 录

一、 学位授权点基本情况	1
(一) 基本情况	1
(二) 定位与目标	1
二、 师资队伍	3
(一) 专任教师基本情况	3
(二) 学术带头人简介	4
三、 学位点科研情况	5
四、 人才培养	6
(一) 招生选拔	6
(二) 思政教育	6
(三) 课程教学	6
(四) 导师指导	7
(五) 学术训练	7
(六) 学术交流和论文发表、获奖情况	7
(七) 论文质量	8
(八) 质量保证	8
(九) 学风建设	9
(十) 管理服务	9
(十一) 研究生奖助体系	10
(十二) 授予学位及就业发展	10
五、 科研教学平台	11

六、 服务贡献	11
七、 进一步发展和改进措施	11
附件 1. 人员名单	12
附件 2. 2023 年新增科研教学项目	14
附件 3. 2023 年发表的主要学术论文、专著、专利	16
附件 4. 开设的硕士研究生主要课程	21
附件 5. 科研教学平台	22
附件 6. 广州体育学院运动医学硕士研究生培养方案	23
附件 7. 运动医学硕士学位点 2023 年度信息报表	30

一、学位授权点基本情况

（一）基本情况

广州体育学院创建于1956年，是华南地区唯一独立建制、研究生培养最早和规模最大的体育高等学府。广州体育学院1979年开始研究生教育，1985年获体育教育训练学硕士学位授权点；1998年获运动人体科学硕士学位授权点；2005年获运动医学硕士学位授权点。本学位点属于临床医学一级学科目录下的二级学科。本学位授权点于2007年正式对外招生，经过20多年的发展，尤其是国家提出体医融合战略以来，在人才培养、科学研究、社会服务等方面获得了快速发展。

本学位点坚持小规模强特色的办学理念，目前在运动损伤防治与康复、残疾儿童运动康复等学科方向上形成了自己的特色；具有较完备的学科平台支撑条件以及完善的学生培养制度与质量保障体系；构建了较完善的产、学、研培养体系。

（二）定位与目标

1. 学位点定位

本学位点立足广东经济发展，结合我国体医融合发展新趋势，围绕运动损伤防治与康复、慢性疾病的运动干预、脑瘫儿童体育康复及姿势矫正运动疗法4个方向的前沿问题开展研究；突出培养相应各方向具有高水平专业能力的高层次

人才；构建特色鲜明、协调发展的高水平学科体系。学位点目前 4 个招生培养方向各具特色。

表 1 学位点培养方向

培养方向	主要研究领域、特色与优势
运动损伤防治与康复方向	主要研究运动损伤运动康复治疗方案并开发相关康复或防护器具。其特色和优势：对于运动损伤患者不仅仅是基于医生临床诊断，而是基于解剖、运动学、生理学整体分析整个运动链和动作系统，辩证揭示疼痛或功能障碍原因，并以此指导运动康复治疗。
运动与儿童康复	主要研究残疾儿童尤其是脑瘫儿童体育锻炼和康复有效方法及其机制。本方向采用 Halliwick 技术结合其他感统训练治疗轻中度脑瘫形成了自身的特色和优势。同时开展动物模型探究相关分子生物学机制。
运动对慢性疾病的影响和机制	主要研究慢性心血管和代谢疾病运动干预方法和机制。本研究特色：通过不同运动方式，利用各种分子生物学技术从不同层面观察和探究不同组织各种信号传导通路的变化及其在运动效应中的作用。
姿势矫正的运动疗法及机制	主要研究异常姿势包括脊柱姿势异常尤其是青少年特发性脊柱侧弯 (AIS) 的运动干预及其生物力学特征。本方向特色和优势是利用整体姿势评估系统 (GPS)、三维动作分析系统和表面肌电等手段找出问题，制定精准的姿势矫正动作，并探究其生物力学机制。

2. 培养目标

培养德、智、体、美全面发展，具备扎实的运动医学理论知识和临床基本技能，掌握学科发展前沿动态，具备独立

进行教学、科研、临床实践的能力以及良好的社会适应能力和发展能力，能够从事运动医学相关的教学、科研、运动康复指导的高层次专门人才。

二、师资队伍

(一) 专任教师基本情况

2023年新增2人，具体见表2，现人员组成见附件1(含兼职)。

表2 专任教师基本情况(含外聘)

专业技术职务	人数合计	35岁及以下	36至40岁	41至45岁	46至50岁	50至55岁	56至60岁	61岁及以上	博士学位教师	海外经历教师	外籍教师
正高级	10	0	0	1	4	2	3	0	9	1	0
副高级	10	1	2	3	3	0	1	0	7	1	0
中级	10	2	4	2	2	0	0	0	10	0	0
其他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
总计	30	3	6	6	9	2	4	0	26	2	0
本单位人数(比例)	兼职人数(比例)		导师人数(比例)				本单位导师人数(比例)				
22人(73.3%)	8人(26.7%)		14人(46.7%)				6人(42.9%)				

（二）学术带头人简介

廖八根教授，运动损伤防治与康复方向和运动对慢性疾病的影响和机制方向学术带头人。廖八根教授从事运动医学的教学和科研工作三十年。医学博士，教授，博士生导师，广东省体质健康管理学会副会长，中国体育科学学会体质与健康分会委员。教学上承担了研究生的《运动医学》《运动损伤防治与康复》等课程。临床科研方向主要为运动损伤和脊柱侧弯的运动矫正、慢性疾病运动干预及其机制。近五年主持省部级项目2项。迄今在国内外期刊发表专业学术论文60余篇，主编出版了《运动医学》等教材和著作5部。

侯晓晖教授，运动与儿童康复和姿势矫正的运动疗法及机制方向学术带头人。侯晓晖教授、博士生导师，2009—2010年加拿大阿尔伯塔大学的访问学者，为国家体育总局“优秀中青年技术人才百人计划”培养对象，现担任WCPT网上认证的物理治疗师师资，中国健康促进与教育协会运动康复专委会副主委、中国康复医学会体育保健专委会常委、中国康复医学会物理治疗专委会儿童康复组副主委、广东省康复医学会体育与运动康复分会会长。主要研究方向为运动医学、适应体育与运动康复。主持、主研国家社科基金2项、广东省普通高校国际合作重大项目1项，省部级课题6项，参与国家级及省部级课题4项。多次参加国内外学术交流，发表国内外论文30余篇，主编教材4部，参编教材6部，2016获教育部、中残联联合授予“特教园丁”奖，2019年获广东

省教学成果一等奖、三八红旗手。

三、学位点科研情况

学位点科研情况见表3，具体课题和论文见附件2和3（仅本单位）。

表3 学位点科研情况

类别	计数		2023年			
	新增项目数(个)		结题项目数(个)		经费数(万元)	
国家级项目	1		1		20#	
省部级项目	2		1		23#	
其他政府项目	9		8		58.45#	
非政府项目 (横向项目)	4		3		243	
合计	16		13		339.45	
目前承担科研项目			纵向科研项目			
总数(项)		总经费数(万元)		总数(项)		总经费数(万元)
38		948.45		25		493.45
年师均科研项目数(项)	1.73	年师均科研经费数(万元)	43.11	年师均纵向科研经费数(万元)	22.42	
省部级及以上科研获奖数			1			
出版专著数	2		师均出版专著数		0.09	
公开发表学术论文总篇数	26		师均公开发表学术论文篇数		1.18	
注：#皆为当年新增经费数。						
其中非政府项目不包含冲补强各项目按年度的拨款经费，但计入总经费数和纵向经费数内。						

四、人才培养

（一）招生选拔

本学位点严格执行《广州体育学院招收攻读硕士研究生工作暂行规定》。运动医学招生面向临床医学本科生（西医或中医）或具有同等学力且有两年以上实际工作经验的临床医学在职人员，考生经入学考试、复试、政治审查、体格检查后，择优录取。考试分初试和复试。初试合格入选者需参加专业理论及相关科目的复试，按照一定比例对初试成绩与复试成绩进行综合评定，择优录取，保证生源质量。2023年我校计划招生7人，实际招生7人，全部报到，报录比约3:1。2016学科排名前50%的生源数为100%。目前一共有在读研究生22人。

（二）思政教育

开设中国特色社会主义理论与实践课程，充分发挥广东省高校思想政治工作发展中心及队伍培训研修中心的平台优势，实施思政工作质量提升工程，构建“三全”育人工作格局。构建“三位一体”课程思政示范课程，落实立德树人根本任务。依托“教学质量与教学改革工程”通过新建、改造等方式，打造以“通识课、专业课、实践课”为重点的“三位一体”课程思政示范课程，开展研究生暑期实践活动。

（三）课程教学

本学位点开设公共必修课3门，专业必修课8门，选修课16门。2023开课情况见附件4。核心课程要求具有副高以上职称，且教学经验丰富的教师担任。

（四） 导师指导

2023年研究生院开展了导师资格年审，运动医学所有导师皆通过学校考核，具备招生资格。2023年新增运动医学导师1人（徐国琴医师，副教授从运动人体科学转任）。

（五） 学术训练

运动医学研究生除参加6个月的临床实习外，还需参加一学期的教学实习，承担本科生《体育保健学》等实验课程。2023年度本学位点研究生在学期间实施系统的学术训练，主要包括，包括：

1. 研究生在读期间系统参加了循证医学学习，并开展相关小型学术讨论。
2. 研究生积极参与导师研究项目。2023年8名研究生参加脊柱侧弯筛查项目和国家科技计划项目。
3. 导师从课题经费提供每年每个学生不低于2000元劳务费。

（六） 学术交流和论文发表、获奖情况

2023年运动医学专业研究生学生参加了第十三届全国体育科学大会等国内外学术会议5人次，并有2人次学生在会上进行专题学术报告。学生积极参与学术课题研究，发表

了学术论文共 3 篇，其中 SCI 二区论文 2 篇，CSCD 源期刊 1 篇。一名学生参与的课题获得 2023 年广东省科技创新战略资金（“攀登计划”）立项资助，一名学生获得 2023 年研究生国家奖学金奖励。

（七） 论文质量

所有学位论文从选题开始，鼓励学生灵活运用所学知识，结合导师承担课题，提出问题和解决问题，有计划地开展学位论文工作。论文程序包括开题、中期检查；学位论文检测，要求重复率低于 20%；预答辩通过后提交学位论文。论文提交后一律采用匿名盲审制送外校 2 名专家评阅。2023 年运动医学研究生 6 人论文送同行专家盲审，通过率 100%，6 人正式答辩通过率 100%。广东省学位办抽检合格率 100%。

（八） 质量保证

运动医学导师有严格的选聘、培训、考核制度和停招或退出机制，严格执行广州体育学院制定的导师管理条例（见管理文件）。运动医学导师除需符合广州体育学院各学科专业研究生导师资格基本条件外，还需具有一定临床经验、从事运动医学或康复并具有执业医师或治疗师资格的教授或副教授担任。每位研究生入学二个月后采用师生互选方式确定指导教师。每位研究生如校本部教师是第一导师，原则上配校外医院硕导作为第二导师，如校外硕导是第一导师，则必须配校内硕导担任第二导师。

（九）学风建设

研究生院通过专题报告、主题活动、集中组织学习教育为主，以召开座谈会、沟通交流、书写学习心得等形式为辅，多渠道、多形式认真开展科学道德和学风建设宣讲教育工作，坚持“全覆盖、制度化、重实效”。使得每一位研究生都能以身作则，投身于科学研究中去，自觉遵守科学研究规律，坚决抵制学术不端、不当行为，坚决摒弃浮躁作风，维护科学精神，净化科研、学术环境，积极营造出健康向上、风清气正的学术、科研氛围。

（十）管理服务

学位点研究生的管理由学校研究生院负责，现有专职人员 11 人，其中专职辅导员 2 人，设有办公室、招生就业科、培养科和学位科等机构，2021 年成立了研究生院党委专门负责研究生党员和学生工作。研究生院积极为师生服务，专门开发了研究生教育综合管理平台，并开通了研究生院企业微信公众号。

成立了研究生委员会，鼓励研究生自我教育、自我管理、自我服务，研究生直接参与到研究生教育管理、奖学金评选各个环节中。学校健全了研究生的申诉制度，对于研究生在课程学习、奖助学金评选、学位授予方面提出的申诉严格按照程序及时处理，较好地保障了研究生的权益。通过谈话和问卷调查，在读研究生对学校的管理和服务较为满意，也提

出了一些改进建议。

研究生院各级领导责任人到位、职责明确，从招生、培养、学位、导师遴选培训、思想教育和管理工作等皆制定了较完善的规章制度。学院也有健全的教学和科研质量保障体系，有效促进研究生培养质量的不断提高。

（十一）研究生奖助体系

广州体育学院研究生设有完善的奖助体系。其中研究生国家奖学金奖励 2000 万元/生，覆盖面 2%；国家助学金每生 6000 元/学年，覆盖面 100%；学业奖学金分为三等，从 1500 元/学年至 7500 元/学年不等，覆盖面 100%。

（十二）授予学位及就业发展

2023 届运动医学 6 人，全部毕业，6 人获得医学硕士学位。毕业 6 人中 5 人已就业，1 人因病暂缓就业，就业率 83.3%。2023 届就业单位如下：

表 4 2023 届运动医学专业研究生就业单位情况

年级	姓名	就业单位	单位属性	职业类型
2023 届	窦潇然	中央办公厅老干部局	党政机关	公务员
2023 届	陈媛	暂未就业		
2023 届	张烁	肇庆正大国健康复医院	民营	康复科医生
2023 届	张雅婷	广州医科大学附属第二医院	事业单位	医师
2023 届	刘璐	广州华夏职业学院	民办专科	专任教师
2023 届	佟黎	贵州省清镇市第一人民医院	公立三级医院	专业技术人员

五、科研教学平台

2023 年培未有新增科研教学平台。现有平台见附件 5。

六、服务贡献

2023 年大部分研究生在廖八根、张晓辉导师指导下参加了广州市中小学脊柱侧弯筛查工作，同时还继续开展了国家重大科技计划项目，包括糖尿病前期患者科学饮食和训练，另外部分研究生分别在侯晓晖导师指导下开展了自闭症脑瘫患儿康复训练和刘书芳老师指导下在运动医学康复中心进行损伤防治康复皆获良好社会效益。

七、进一步发展和改进措施

我院运动医学人才队伍 2023 年新增 2 名博士和 1 名副高，另新增 1 名导师，新增一个省级科普基地，目前得到了一定强化。继续强化教学科研基地建设，着重打造自身临床科研基地——广州体育学院运动医学康复医院和广州体育学院体医结合研究所，变成华南地区最具影响力的体医融合基地。同时进一步深化与广州中兴运动损伤医院建立的研究联合培养示范基地，目前已签合作意向。

2022 年研究生培养方案已强化了一些技术课程，以顺应新时代体医融合社会发展需求，不过仍需进一步加强研究生教材建设，结合互联网+，更多改革教学模式，强化课程思政。另外科研奖励、临床实践及研究生教材等方面仍需大力改进。

附件 1. 人员名单

序号	姓名	出生年月	专业技术职务	最高学位毕业学校/专业	最高学位	医学硕导	备注
1	廖八根	1966.8	教授	南方医科大学/临床医学	博士	是	博导
2	侯晓晖	1971.9	教授	华中科技大学/营养与食品卫生	博士	是	博导
3	刘书芳	1975.7	副教授	北京体育大学/运动康复	博士	是	
4	张林廷	1976.11	讲师/医师	广州中医药大学/中医内科	博士		
5	张晓辉	1979.5	副教授	广州中医药大学/中医骨伤	博士	是	新增博士
6	李军	1978.7	副教授	广州体育学院/运动人体科学	硕士		运科硕导
7	姜雪梅	1980.11	讲师/医师	南方医科大学/解剖学	博士		华南师大博士后
8	廖静雯	1988.7	副研究员	北京体育大学/运动人体科学	博士		运科硕导
9	杨文琦	1988.7	副研究员	中山医科大学/公共卫生	博士		运科硕导
10	涂耿红	1988.8	讲师	南方医科大学/病理学与病理生理学	博士		运科硕导
11	章马兰	1982.9	副高/医师	广州中医药大学/中西医结合临床	博士		运康硕导
12	唐慧怡	1992.4	讲师/医师	南方医科大学/组织与胚胎学	博士		
13	黄叶飞	1985.6	讲师/医师	中山大学	博士		
14	刘淑靖	1987.1	讲师/医师	广州医科大学/神经病学	博士	是	

15	赖裕玲	1993.2	讲师/医师	广州中医药大学/ 中西医结合临床	博士		
16	牛衍龙	1988.8	讲师	北京体育大学/运 动人体科学	博士		
17	曹牧青	1989.9	副教授	中山大学	博士		新增教师
18	徐国琴	1975.11	副教授	北京体育大学/运 动人体科学	博士	是	新转任
19	梁兴森	1982.5	副主任 中医师	南方医科大学/中 西医结合临床	硕士		
20	刘浪琪	1964.4	副主任 医师	广州中医药大学/ 中医	学士		
21	王明波	1975.9	主治医 师	广州中医药大学/ 中医骨伤	学士		
22	曾利泉	1981.5	主治医 师	广州体育学院/运 动医学	硕士		
23	张晓文	1965.5	研究员	广州中医药大学/ 中医内科	博士	是， 兼职	广州体科所
24	张志杰	1981.4	教授	香港理工大学物/ 理治疗专业	博士	是， 兼职	广东工伤康复 医院
25	刘刚	1976.7	教授	广州中医药大学/ 针灸推拿专业	博士	是， 兼职	南方医科大学 第三医院
26	徐开寿	1978.6	教授	南方医科大学 /临床医学专业	博士	是， 兼职	广州妇女儿童 中心，博导
27	兰月	1974.5	教授	中山大学	博士	是， 兼职	广州市第一人 民医院
28	王玉龙	1964.12	教授	香港中文大学	博士	是， 兼职	深圳市第二人 民医院
29	胡波	1973.6	主任医 师	中山大学	博士	是， 兼职	深圳市职业病 防治所
30	陈雄飞	1976.12	主任医 师	中山大学	硕士	是， 兼职	广州市疾病预 防控制中心

附件 2. 2023 年新增科研教学项目

序号	名称（下达编号）	来源	类别	负责人	本单位到账经费（万元）
1	筋膜与运动损伤的防治与应用（DL2023031001L）	2023“一带一路”创新人才交流外国专家项目	国家级	侯晓辉	20
2	体育运动装备辅具设计和工效学研究及开发应用（2023B04J0079）	广州市科技局协同创新课题	省级	黄治官 廖八根	20
3	基于 BOPPPS 健康教育学线上线下融合教学的探索与实践研究	广东省高等教育教学改革项目	省级	徐国琴	3
4	基于母胎界面铁死亡研究有氧运动改善复发性流产的作用机制（2023KQNCX034）	广东省教育厅	厅局级	赖裕玲	10
5	微管相关蛋白 1A 在运动调节孤独症样行为和突触重塑的作用（2023A04J0151）	广州市基础与应用基础研究项目	厅局级	涂耿红	5
6	运动经 PVAT 调节肥胖血管功能的机制研究——多组学整合分析（2023A04J0551）	广州市基础与应用基础研究项目	厅局级	廖静雯	5
7	运动诱导的骨骼肌分泌体 IL-33 调控脂肪 2 型天然淋巴细胞在脂肪米色化中的作用及机制（2023ZDZX2032）	广东省教育厅	厅局级	徐国琴	10
8	有氧运动干预老年大鼠骨骼肌萎缩及 miRNAs 的作用研究（2023KTSCX063）	广东省教育厅	厅局级	唐慧怡	10
9	microRNA-145 通过 TGF- β /RhoA 信号通路调控皮肤创面修复的机制研究（2023A04J0554）	广州市基础与应用基础研究项目	厅局级	唐慧怡	5

10	广州市体科所新科技合作协议	广州市体育科技协同创新	横向	廖八根	15
11	2023 年全省专科高校学生体质健康抽测项目	广东省教育厅	横向	隗金水 潘慧文 廖八根	220
12	" 守护童心.共享阳光与汗水 " -先心病患儿术后运动康复夏令营 (20230726-21)		横向	刘书芳	5
13	" 儿童脊柱侧弯居家康复动作库构建科技服务 " (2023032903)		横向	刘书芳	3
14	基于超声和动态建模程序的下肢运动损伤与尿酸盐沉积之间的模式分析预测精准运动策略：一项前瞻性研究 (XGQN202211)	广州体育学院校管科研课题 - 青年课题	校级	黄叶飞	0.45
15	对有氧运动早期恢复阶段痛风小鼠血清中营养调节的代谢应激反应预测性营养代谢组学评估的研究 (522018060813)	广州体育学院校级优秀中青年教师项目	校级	黄叶飞	3
16	痛风小鼠有氧运动的预测性营养代谢组学研究 (7230180240)	广州体育学院23 年青年博士资助类	校级	黄叶飞	10

附件 3. 2023 年发表的主要学术论文、专著、专利

序号	名称	作者	时间	发表刊物/出版社	备注
1	Biomechanical analysis of lower limbs during stand-to-sit tasks in patients with early-stage knee osteoarthritis	潘靖(学), 黄文琴(学), 黄治官, 张晓辉, 廖八根, 栾军(外)	2023-12-20	Frontiers in Bioengineering and Biotechnology	
2	Ratiometric NAD+ Sensors Reveal Subcellular NAD+ Modulators	Liuling Chen(外), Meiting Chen(外), Mupeng Luo(外), Yong Li(外), 廖八根, 胡敏, Qiuliyang Yu(外)	2023-07-01	ACS Sensors	
3	Effects of Exercise Training on the Phosphoproteomics of the Medial Prefrontal Cortex in Rats With Autism Spectrum Disorder Induced by Valproic Acid	涂耿红, 郭友立(外), 肖偌诗(学), 唐连英(学), 胡敏, 廖八根	2023-03-01	Neurorehabilitation and Neural Repair	
4	老年人步行的大脑皮层激活研究进展	黄文琴(学), 廖八根, 李文静(学), 项明强	2023-08-01	中国运动医学杂志	
5	The Effects of Physical Activity Interventions in Children with Autism Spectrum Disorder: a Systematic Review and Network Meta-analysis	Yinhua Li, Yanqing Feng, JiugenZhong, Zhi Zou, Wanting Lan, Yingying Shen, Jiaheng Gong, Benxuan	2023-12	Review Journal of Autism and Developmental Disorders	

		Zhao, Cong Tong, Cindy Hui-Ping Sit, 侯晓晖			
6	Bibliometric study of neuroinflammation in autism spectrum disorder	沈莹莹（学）， JiugenZhong, Wanting Lan, Yinhua Li, Jiaheng Gong, Benxuan Zhao, 侯晓晖	2023	Frontiers in Psychiatry	
7	不同负荷 BFT 对功能性踝关节不 稳运动员本体感觉及平衡功能的 影响	孔鹏飞（学）， 刘书芳	2023-11- 05	第十三届全国 体育科学大会 （墙报）	会议 论文
8	血流限制结合超等长训练对运动 员髌腱病的疗效观察	刘书芳,张雅婷	2023-11- 05	第十三届全国 体育科学大会 （报告）	会议 论文
9	Hypothalamic FT0 promotes high-fat diet-induced leptin resistance in mice through increasing CX3CL1 expression	刘淑靖 , Shiyu Song（学）, Shuan Wang （学）, TonghuiCai （外）, Lian Qin（学）, Xinzhuang Wang （学）, Guangming Zhu （学）, Haibo Wang（学）, Wenqi Yang, Chunlu Fang, Yuan Wei , Fu Zhou , Yang Yu , Shaozhang Lin	2023-10- 30	Journal of Nutritional Biochemistry	

		(外), Shuang Peng, Liangming Li.			
10	Nrf2 在运动改善 NAFLD 中的作用	赵格; 骆远; 李亚平; 闫燕青; 刘淑靖.	2023-10-16	生物化学与生物物理进展	
11	高脂饮食诱导肥胖易感和肥胖抵抗的表型差异	秦莲; 李良鸣; 刘淑靖; 王心壮; 朱光明; 杨嘉培; 杨桂荣(学)	2023-09-20	生物化学与生物物理进展	
12	有氧运动对青年期小鼠海马体 Cdc42 及 DNA 损伤反应相关因子的短期和长期影响	骆远; 宋诗语; 赵格; 彭爽; 李良鸣; 刘淑靖.	2023-11-25	中国病理生理杂志	
13	运动调控缺氧诱导因子表达改善非酒精性脂肪性肝病的研究进展.	杨桂荣; 杨嘉培; 李良鸣; 刘淑靖; 王心壮; 秦莲; 朱光明; 杨文琦.	2023-10-15	医学综述	
14	Exosomes as a delivery tool of exercise-induced beneficial factors for the prevention and treatment of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis	Lai Z, Liang J, Zhang J, Mao Y, Zheng X, Shen X, Lin W, 徐国琴	2023-09-29	Front Physiol.	
15	Fatiguing freestyle swimming modifies miRNA profiles of circulating extracellular vesicles in athletes.	Lai Z, Lin W, Yan X, Chen X, 徐国琴	2023-09	Eur J Appl Physiol.	
16	A single 1,500 m freestyle at maximal speed decreases cognitive function in athletes.	Lai Z, Huang W, Lin W, Weng X, Mao Y, 徐国琴	2023-12-06	Front Psychol.	
17	Gynostemma Pentaphyllum Increases Exercise Performance	Mao YH, Wang M, Yuan Y, Yan JK,	2023-11-08	Nutrients	

	and Alters Mitochondrial Respiration and AMPK in Healthy Males.	Peng Y, 徐国琴, Weng X.			
18	KonjacGlucomannan Counteracted the Side Effects of Excessive Exercise on Gut Microbiome, Endurance, and Strength in an Overtraining Mice Model.	Mao YH, Wang M, Yuan Y, Yan JK, Peng Y, 徐国琴, Weng X.	2023-09-29	Nutrients	
19	新规则下跆拳道技战术变化与能量代谢特征分析	欧子岳, 徐国琴	2023	当代体育科技	
20	低氧运动对营养性肥胖大鼠形态及肥胖相关血液指标的影响	吴菊花, 杨亚南, 翁锡全, 徐国琴, 周家金, 林文弢	2023	中国老年学杂志	
21	百年党史视域下教学团队建设实践路径与创新方法	徐国琴, 林文弢, 陈晓彬, 孟艳, 元宇, 周蓉晖, 黄丽英, 翁锡全	2023	高教学刊	
22	Association of lifestyle habits and cardiovascular risk among sedentary adults.	Peng L, Chen L, Wang S, Guo L, Liang W, Zhou J, Shi N, Huang J, Hu M, 廖静雯	2023	Medicine	
23	Effects of Long-Term Aerobic Exercise on Perivascular Adipose Tissue Function and Akt/eNOS/NO Pathway in Obese Rats.	Wang C, Zhou J, Gao D, Wang Y, Guo L, Liang W, Shi N, Cheng R, Wang H, Huang J, 廖静雯, 胡敏.	2023	Artery Research	
24	Modified Shoutai Pill inhibited ferroptosis to alleviate recurrent pregnancy loss	赖裕玲, Yu Zhang, Huimin Zhang,	2023-08-17	Journal of Ethnopharmacology	

		Zhenyue Chen, Lihua Zeng, Gaopi Deng, Songping Luo, Jie Gao			
25	Agreement Between Single Raters and Team Rating When Applying the International Classification of Functioning, Disability and Healths Rehabilitation Set	章马兰, Yun Zhang, Minghong Sui, Liyin Wang, Ziling Lin, Wei Shen, Jiani Yu, Tiebin Yan	2023-12-04	Journal of Rehabilitation Medicine	
26	国家标准《功能、残疾、健康分类的康复组合评定》践行指南	燕铁斌, 章马兰	2023-06-08	中国康复医学杂志	
27	青少年脊柱侧弯如何坐站躺	唐慧怡	2023	第二届全国体育科普讲解大赛	全国三等奖
28	大学生体育与健康信息化教程	胡敏, 孙健, 廖八根主编	2023-08-01	广东教育出版社	论著
29	健康教育学	何本祥主编, 徐国琴参编	2023-09	人民体育出版社	论著
30	一种可折叠的柔性膝关节功能恢复护具 (ZL 2022 2 2779504.0)	廖八根	2023-03-28		专利
31	国际功能、残疾和健康分类老年医学核心组合 (ICF-GS) 移动管理系统	章马兰	2023-07-17		软著

附件 4. 开设的硕士研究生主要课程

开设的硕士研究生主要课程（不含全校公共课）							
序号	课程名称	课程类型	主 讲 教 师			学时/ 学分	授课 语言
			姓 名	专业技 术 职 务	所 在 院 系		
1	骨骼肌肉功能解剖学	专业必修课	王春阳	副教授	运动与健康学院	36/2	中文
2	高级运动生理学	专业必修课	李良鸣	教授	运动与健康学院	36/2	中文
3	运动疗法技术	专业选修课	刘书芳	副教授	运动与健康学院	36/2	中文
3	运动康复功能评定	专业选修课	廖八根	教授	运动与健康学院	36/2	中文
4	运动损伤防治与康复	专业选修课	刘书芳	副教授	运动与健康学院	36/2	中文
5	运动康复生物力学	专业选修课	吕长生	讲师	运动与健康学院	36/2	中文
6	医学统计学	专业必修课	李军	副教授	运动与健康学院	36/2	中文
7	高级运动生化学	专业选修课	翁锡全	教授	运动与健康学院	36/2	中文
8	专业运动医学研究进展	专业选修课	各导师		运动与健康学院	144	中文

附件 5. 科研教学平台

序号	平台名	时间
1	广东省青少年脊柱健康与运动促进科普基地	2022
2	广东省运动与健康促进重点实验室	2021
3	广体-科莱瑞迪联合实验室	2021
4	广东省青少年脊柱侧凸运动康复与矫形器工程技术开发中心	2020
5	广东省普通高校国际暨港澳台合作创新平台	2017
6	广东省体育保健与康复实验教学示范中心	2017
7	广东省高校运动与健康促进科研型重点实验室	2007
8	广东省运动辅具工程技术研究中心	2016
9	国家体育总局运动技战术诊断与评定重点实验室	2006

附件 6. 广州体育学院运动医学硕士研究生培养方案

(专业代码: 100216)

一、培养目标

培养德、智、体、美全面发展,具备扎实的运动医学理论知识和技能及良好的社会适应能力,能在中等及以上学校、体育科研机构、运动训练基地和保健康复等部门从事运动医学相关方面的教学、科研、运动康复指导的高层次专门人才。

二、培养要求

(一) 思想政治规格

热爱社会主义,拥护中国共产党领导,具有正确的世界观、人生观与价值观,遵纪守法,爱岗敬业,勤奋好学,刻苦钻研,忠于国家,成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者;具有良好的思想品质、社会公德和职业道德。

(二) 业务培养规格

掌握本学科坚实的基础理论和系统的专门知识,了解运动医学的发展方向及国际学术研究前沿,掌握运动医学专业基本的诊断治疗技术,并具有一定的教学和临床实践能力。

掌握常规的实验方法和实验技术,如运动康复功能评定方法、运动疗法技术、组织学技术、分子生物学技术等,能

独立从事科学研究的工作能力。

熟练掌握查询信息和检索数据，熟练掌握常用统计学方法和常用办公软件，有一定学术交流和表达能力，熟练阅读本专业的英语资料。

三、 研究方向

- (一) 运动创伤防治与康复
- (二) 运动对慢性疾病的影响和机制
- (三) 运动性疾病发生机理及防治
- (四) 姿势矫正的运动疗法及其机制

四、 学制和学分

(一) 修业年限

学制三年，实行弹性学制。提前完成学业（修满规定的学分）可提前申请硕士学位论文答辩。对于在规定的年限内难以完成学业的学生，可允许其延长学习时间，最长可延长2年。

(二) 学分

在修业年限内需修满34学分，且完成学位课程。

(三) 授予学位

学生修满规定的学分及学位课程，通过实践环节的教学和临床实践，达到毕业要求，发给毕业证书。修完规定学位

课程且完成硕士学位论文并通过答辩，符合国家学位条例硕士学位授予条件的学生，授予临床医学硕士学位。

五、 课程设置与学分分配

课程分为学位课程与非学位课程两大类，实行学分制。课程学习时间为一年。临床实践6个月，其余时间为科研和撰写论文时间。课程设置安排如下：

（一）学位课程

- 1、公共必修课（7 学分）
- 2、专业基础必修课（不得少于 10 学分）
- 3、专业课（4 学分）

（二）选修课程（不少于 13 学分）

表 1 运动医学硕士研究生课程设置表

类别	课程类型	名称	学时	学分	备注
学位课程	公共必修课	自然辩证法	36	1	
		中国特色社会主义理论与实践研究	36	2	
		外国语	144	4	
	专业基础课	医学统计学	36	2	
		功能解剖学	36	2	
		运动生理学	36	2	
		运动生物化学	36	2	
		高级运动康复生物力学	36	2	
		运动损伤防治与康复	36	2	
	专业课	运动医学研究进展	144	4	
非学	专业选修课	运动机能诊断与评价	36	2	
		运动治疗学	36	2	

位 课 程		康复功能评定	36	2	
		细胞生物学	36	2	
		中医骨伤（其中 1/3 的学时为实验课）	36	2	
		康复心理学	36	2	
		运动训练学	36	2	
		运动营养应用（实验课）	18	1	
		动作评估（实验课）	18	0.5	
		运动处方设计（实验课）	18	0.5	
		生物化学实验技术（实验课）	18	0.5	
		分子生物学技术（实验课）	18	0.5	
		生物力学技术诊断（实验课）	18	0.5	
		细胞培养技术（实验课）	18	0.5	
		多元统计与 SPSS 操作	18	0.5	
		组织学技术（实验课）	18	0.5	
		技术选修课	网球、羽毛球、乒乓球、体育舞蹈、游泳、健身气功、攀岩、毽球、高尔夫等		36 学时 /1 学分

选修课可由导师指定研究生在某范围内选修部分课程或研究生根据个人的特长、爱好、适应学科交叉需要，选修有关的跨学科的课程。

六、 导师指导

（一）采用导师个人负责与指导小组集体培养相结合的培养方式。

（二）研究生以自学为主，采用课堂讲授与讨论相结合的教学形式。

（三）课程学习和科研论文并重，系统的专业理论知识

学习与科学研究相结合的培养方式。

（四）导师指导研究生积极开展科学研究，在可能条件下参加各种学术活动，了解运动医学和相关学科的发展动态，培养研究生分析问题的能力。

（五）政治理论学习与经常性的政治思想教育相结合，硕士生应认真学好政治理论课程，积极参加政治学习，形势教育和公益劳动等活动。

（六）运动医学硕士生应把体育锻炼安排在每日工作计划内，不断加强对体育的了解，增进健康。

导师与研究生共同研究，制定出硕士生的个人培养计划，报研究生院审核批准存档。

七、 实践环节

（一）实习实践安排在第2学年。一般是到我校共建的运动医学/运动康复研究生联合培养基地实习，为期6个月。

（二）实施研究生“三助”制度，鼓励研究生申请与竞争助教、助研和助管工作职位。

八、 学位论文与学位授予

（一）开题报告

1. 开题前，研究生必须完成5000—7000字的文献综述。
2. 开题时间为第三学期11月。
3. 开题后的一个月內，提交研究生学位论文工作计划。

（二）中期考核

在第三学期末，对研究生进行中期考核，内容包括政治思想、学术作风、课程学习情况、论文进展情况。

（三）学位论文要求

1. 学位论文规范要求：格式按照《广州体育学院教育学硕士学位授予工作细则》《广州体育学院硕士研究生学位论文工作暂行规定》执行有关规定，一般包括封面、独创声明、扉页、目录、缩写表、中文摘要、英文摘要、前言、综述、正文、结论、参考文献、附录、个人简历、在读期间学术成果、致谢。论文中引用他人成果、学术观点、实验方法时须标明出处，合作者及其他人的工作必须明确说明，并给予恰当的致谢。

2. 学位论文质量要求

学术型临床医学硕士论文应具有一定的创新性、学术价值和意义，论文条理清楚，表达准确，数据真实可靠，统计正确，结论合理。同时学位论文应能表达作者系统掌握了本学科基础理论和专业知识，基本具备独立从事科研能力。

（四）学位授予要求

1. 修满规定的学分，且至少以第一作者或导师为第一作者，学生为第二作者，发表一篇论文（包括各级学术会议录用的论文，非第一作者发表论文，则要求至少发表两篇），方可申请论文答辩。

2. 关于外语要求、本科非体育专业（或同等学历）补修课程要求等，参见《广州体育学院硕士研究生培养工作暂行规定》。

3. 论文的规范按国务院学位委员会及教育部的相关要求执行。

4. 论文评阅人和答辩委员会成员中，至少有一名本领域校外行业专家。

5. 完成课程学习及实习实践环节，取得规定学分并通过学位论文答辩者，经校学位评定委员会审核后报上级主管部门审定备案，授予医学硕士学位，同时获得硕士研究生毕业证书。

附件 7. 运动医学硕士学位点 2023 年度信息报表

学科指标	二级指标	三级指标	数量/备注	
学科方向			4	
师资队伍	职称	教授	10	
		副教授	10	
		讲师	10	
	学位	博士	24	
		硕士	4	
	导师	全职硕导	6	
兼职硕导		8		
科学研究	论文	总数	26	
		SCI	16	
		CSCD	4	
	专著		1	
	省部以上获奖		1	
	专利		1	
	课题	年内到位科研经费（万元）		总数：489.45 人均：22.25
		新增科研项目数		16
		新增国家级项目		1
新增省部级项目			2	

		新增厅局级项目数	6
		目前承担的科研项目经费(万元)	948.45
人才培养	招生人数和 授予学位人数	招生人数	7
		授予学位人数	6
	省部级以上教 学成果	一等奖	0
		二等奖	0
	教材		2
	学位论文	数量	6
		抽检合格率	100%
	学生发表论文		3
就业情况	就业率	83.3%	
学术交流	主办国内 国际会议		0
	国际或国内 学术报告	大会报告	0
		分会报告	7
科学平台	科研平台	省部级	1
		厅局级	3
		校级	2
		总面积	2000 平方米
	教学平台	省部级以上教学示范中心	1
		省级联合实验室	1

		省级科普基地	1
		总面积	2000 平方米