

# 广州体育学院硕士研究生入学考试初试

## 《运动康复基础综合》考试大纲

### I 考查目标

考查学生对运动康复理论的基本概念、原理和发展的掌握程度和基本素养。要求考生坚持马克思主义运动康复观，能系统地识记本科阶段所学运动康复理论基本内容，具备结合理论基础，运用运动康复临床思路，分析和解决运动康复具体实际问题的基本能力。

### II 考查范围

本科目主要考查本科阶段所学的运动解剖学、运动生理学、康复功能评定、物理治疗学等课程的基本内容。在考查对本科目基础知识掌握情况的同时，侧重于对知识的理解程度和运用能力的测评和考核。

#### 一、运动解剖学考试大纲

(一)绪论：人体的基本构成；常用解剖学术语

(二)运动系统

1. 骨：骨的分类、构造、化学成分和物理特性、发生和发育、影响骨生长的因素、骨的血管、神经和淋巴管、骨的功能、体育锻炼对骨形态结构和功能的影响；

2. 骨骼肌分类和命名、构造、工作术语、物理特性、影响肌力的解剖学因素、骨骼肌的配布规律、确定骨骼肌功能的方法、体育运动对骨骼肌形态结构和功能的影响

3. 骨连结：

躯干：脊柱、胸廓、胸腔的结构与功能； 上肢：上肢带、肩关节、肘关节和桡尺关节、手关节的结构与功能； 下肢：骨盆、髋关节、膝

关节、小腿骨的连结、足关节、足弓的结构与功能；体表标志与定位；发展肌肉力量与柔韧性的原理和方法；

#### 4. 体育动作的解剖学分析

体育动作解剖学分析基本理论；体育动作解剖学分析基本方法；体育动作解剖学分析举例。

### （三）内脏系统

1. 脉管：心血管系统 心血管系统组成和结构；体育运动对心血管系统的影响；淋巴管道。

2. 神经系统：神经系统基本结构、常用术语、神经系统活动的基本方式；中枢神经系统（脊髓、脑）；周围神经系统（脊神经、脑神经、内脏神经）；神经系统传导通路；

3. 内分泌系统：（垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、胰岛）。

## 二、运动生理学考试大纲

### （一）运动生理基础

1. 运动生理概述：应激性、适应性；内环境及其稳态；生理机能调节的控制；

2. 骨骼肌：肌纤维结构、生物电现象、收缩过程；骨骼肌特性；肌纤维类型与运动能力；

3. 循环机能：心血管活动的调节；运动与心血管机能；运动与心血管疾病；

4. 呼吸机能：肺通气的动力学；气体交换和运输；呼吸运动的调节；运动对呼吸机能的影响；

5. 肾脏功能：肾脏在保持水和酸碱平衡中的作用；运动对肾脏功能的影响；

6. 内分泌功能：激素的一般生理作用和作用特征；激素作用的机制和调节；肾上腺、胰岛、垂体、甲状腺、甲状旁腺的内分泌功能；

7. 其他：运动对血液的影响；运动员血液；反射活动的一般规律；

#### （二）运动生理应用

1. 有氧、无氧工作能力；摄氧量、氧亏、乳酸阈；

2. 运动性疲劳分类；运动机能的生理学评定指标及方法；儿童少年生长发育与体育运动；

### **三、康复功能评定考试大纲**

#### （一）康复功能评定概论

康复评定学的基本概念、康复评定的对象和康复评定方法的分类；  
康复评定的内容和制定康复治疗计划；

#### （二）人体形态

人体形态的测量方法；体型评定的分类方法和身体成分评定方法；

#### （三）心肺功能评定

运动强度分类和运动试验；心电运动试验；

#### （四）感觉评定

各种深浅感觉检查的方法及诊断标准；躯体感觉、疼痛评定；

#### （五）肌张力评定

肌张力的概念、影响肌张力的因素、肌张力异常的表现和临床评定；  
痉挛的评定量表和生物力学和电生理评定；

#### （六）肌力的评定

临床常用的关节或肌群手法肌力检查方法；等长、等张和等速肌力测试；

#### （七）关节活动度的评定

关节活动度测量的原则和方法、影响关节活动度的因素；关节运动的类型、引起关节活动度异常的原因以及关节活动度评定的工具；

#### （八）平衡与协调功能的评定

平衡与协调的定义、分类和功能分级；Berg 平衡量表评定标准、评定内容与方法；平衡与协调常见测试方法；

#### （九）步态分析

步长、步幅、步频、步速、步行周期、步行时相；步态分析的基本方法；

#### （十）生活质量及社会功能评定

生活质量和健康相关生活质量的定义；生活质量的评定内容和常用评定量表；

#### （十一）常见疾病评定

颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节骨关节炎、冠心病、COPD 等常见疾病的评定。

### **四、物理治疗学考试大纲**

#### （一）运动疗法技术

1. 概论：物理治疗学的基本概念；
2. 关节活动技术：关节活动技术的概念、治疗作用、临床应用及四肢和躯干活动技术；关节活动基础；
3. 肌肉牵伸技术：肌肉牵伸作用、种类与方法；肌肉牵伸的临床应用；
4. 关节松动技术：关节松动技术的基本概念及手法等级；脊柱的解剖学概要和运动学概要；
5. 肌力训练技术：肌力、肌肉耐力概述；常用的辅助训练方法；

6. 牵引疗法：牵引疗法分类；牵引疗法作用、适应证与禁忌证；
7. 悬吊技术：悬吊技术诊断、治疗系统；悬吊训练的影响因素、基本原则；躯干悬吊训练；
8. 平衡与协调训练：平衡与协调定义与分类，平衡训练方法，协调训练方法；
9. 步行功能训练：步行的基本概念；减重步行的组成、机制、方法和注意事项；
10. 神经肌肉促进技术：Bobath 方法的基本概念，应用不同体位下的活动提高患者的运动能力；Brunnstrom 技术偏瘫后的不同恢复阶段的特点，姿势反射对运动的影响；感觉输入与运动输出的关系；
11. 本体神经促进技术：PNF 的基本概念；PNF 技术应用；
12. 运动再学习技术：运动学习和运动再学习的概念；运动控制和运动功能重建的机制；
13. 心肺功能训练：呼吸康复常用的训练技术和方法：呼吸功能、心功能和有氧训练的生理基础和评定。

## （二）物理因子治疗

1. 电疗法：低频、中频、高频电疗法适应和禁忌症；
2. 光疗法：紫外线治疗作用、治疗技术和临床应用；
3. 超声波疗法：超声波作用机制、对组织器官的影响、治疗方法及临床应用；
4. 传导热：石蜡疗法治疗作用、治疗技术和临床应用；
5. 生物反馈疗法：基本概念、作用原理、生物反馈疗法的应用；
6. 冲击波疗法：冲击波的物理学作用及生物学效应；临床应用。

## 参考书目

书名	作者	出版社	出版时间	版次	备注
运动解剖学	徐国栋, 袁琼嘉	人民体育出版社	2012 (2014.10.重 印)	第5版	
运动生理学	王瑞元, 苏全生	人民体育出版社	2012 (2021.1 重 印)	第1版	
康复功能评定	王玉龙	人民卫生出版社	2018年	第3版	
物理治疗学	燕铁斌	人民卫生出版社	2018年	第3版	